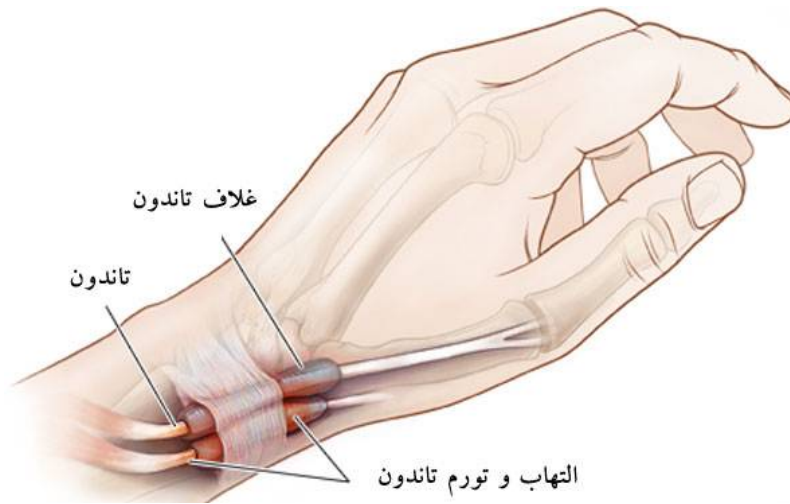




پارگے ناندون



راهنمای آموزشے



* علائم پارگی تاندون دست:

مهم ترین علائم پارگی تاندون عبارتند از:

- 1- ناتوانی در حرکت دادن مفصل انگشت
- 2- بازماندن انگشتی که تاندون آن پاره شده است.
- 3- درد هنگام خم کردن انگشت
- 4- زخم در سطح کفی انگشت
- 5- تورم خفیف روی مفصل انتهایی انگشت در سطح کفی
- 6- درد در حین لمس قسمت کفی انگشت

درمان پارگی تاندون دست:

درمان پارگی تاندون های انگشتان در اکثر قریب به اتفاق موارد عمل جراحی است.



جراحی هرچه زودتر انجام شود نتایج بهتری دارد. در حین جراحی پزشک دو سر تاندون را در کنار هم قرار داده و بخیه می زند. بعد از اتمام جراحی دست در قالب گچی قرار داده می شود تا حمایت شود.

دستورات پزشک ارتوپدی در مورد طرز تعویض پانسمان یا طرز نگهداری آن یا حرکت دادن یا ندادن انگشت دست بعد از جراحی اهمیت زیادی برای رسیدن به نتیجه مطلوب دارد.

* مراقبت های قبل از عمل پارگی تاندون دست:

- انجام یک پانسمان فشاری - حمایتی بر روی عضو آسیب دیده جهت کاهش خونریزی وارد اندام.

- بالا گرفتن عضو آسیب دیده بالاتر از سطح بدن جهت کاهش خونریزی و تورم.

- چک کردن انتهای عضو آسیب دیده از نظر خونریزی های بافتی

- استفاده از کمپرس سرد به صورت غیر مستقیم جهت کاهش خونریزی و درد.

* مراقبت های بعد از عمل جراحی پارگی تاندون دست:

- بالا گرفتن عضو به گونه ای که بالاتر از سطح قلب قرار گیرد. (این کار باعث کاهش تورم عضو و کم شدن درد می

شود)

- آتل تمیز نگه داشته شود و خیس شدن آن جلوگیری شود.



- انگشتان از نظر حس، رنگ طبیعی و خونریزی کنترل شود و در صورت خونریزی، درد و تورم غیر قابل کنترل به پزشک اطلاع داده شود.

- در صورت داشتن آتل گچی، آتل نباید زیاد سفت یا شل باشد.

- معمولاً آتل گچی در ترمیم تاندون، حدود 4 تا 6 هفته باقی می ماند و طی این مدت اندام باید بدون حرکت در آتل باقی بماند.

- هرگونه بوی بد و یا ترشح از آتل باید به پزشک اطلاع داده شود.

- جراحی کنترل و ارزیابی پیشرفت بهبود زخم در زمان تعیین شده به پزشک مراجعه شود.

- مصرف منظم داروها آنتی بیوتیک ها طبق دستور پزشک الزامی است.

- برای پیشگیری از پارگی مهر و یا چسبندگی تاندونی نواحی ترمیم شده عصب و یا تاندون و برای بازگشت حرکات طبیعی عضو توجه به توصیه های پزشک و فیزیوتراپ اهمیت دارد.

* پارگی تاندون آشیل: (تاندون وصل کننده عضله پشت ساق پا به استخوان پاشنه پا)





علائم پارگی تاندون آشیل:

- ایجاد صدا در پشت پا - تورم

- درد و خونریزی زیر پوستی - احساس درد به هنگام لمس محل پارگی

* نکته قابل توجه تعدادی از بیماران با توجه به اینکه دچار پارگی تاندون آشیل شده اند به علت سالم بودن عضلات دیگر، قادرند مچ پای خود را به سمت پائین خم کنند.

درمان: درمان پارگی تاندون آشیل در اکثر موارد جراحی است.

مراقبت های قبل از عمل جراحی پارگی تاندون آشیل:

- انجام یک بانسمان فشاری - حمایتی بر روی عضو آسیب دیده جهت کاهش خونریزی و درد اندام.

- بالا گرفتن عضو آسیب دیده بالاتر از سطح بدن جهت کاهش خونریزی و تورم.

- چک کردن انتهای عضو آسیب دیده از نظر خونریزی بافتی

- استفاده از کمپرس سرد به صورت غیرمستقیم جهت کاهش خونریزی و درد.

مراقبت های بعد از عمل جراحی پارگی تاندون آشیل:



- بیمار اجازه راه رفتن و یا قرار دادن وزن بدن بر روی پای عمل شده و خم کردن مچ پا به سمت پائین، بلافاصله بعد از عمل را ندارد.



- بخیه ها در صورتیکه زخم کاملاً ترمیم شدن باشد معمولاً پس از 14 تا 20 روز برداشته می شوند برداشته می شوند و مجدداً پانسمان استریل بر روی آن گذاشته شده و قالب پنجره روی گچ پا قرار داده می شود. و بیمار اجازه ندارد تا مدت 4 هفته روی پای عمل شده راه رفته و یا وزن خود را روی آن قرار دهد.

- در مرحله دوم می توان به جای گچ از پرس استفاده کرد تا امکان استحمام نیز وجود داشته باشد. خم کردن مچ پا پیش از دستور پزشک موجب پارگی محل ترمیم شده می شود.

- بالا نگه داشته عضو به گونه ای که بالاتر از سطح قلب قرار بگیرد.

- گچ استفاده شده نباید زیاد سفت یا شل باشد.



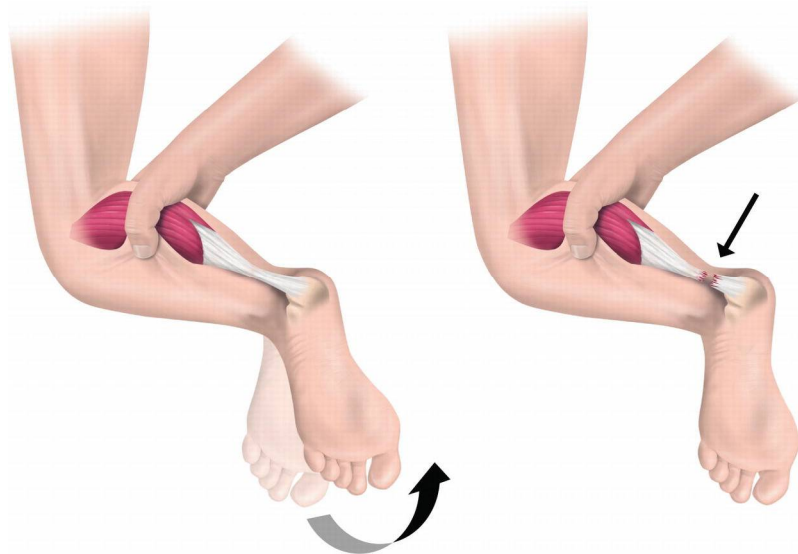
- آتل گچی تمیز نگه داشته شود و خیس شدن آن جلوگیری شود.

- برای پیشگیری از پارگی مجدد و آسیب نواحی ترمیم شده برای بازگشت حرکات طبیعی عضو توجه به توصیه های پزشک اهمیت دارد.

- برای کنترل و ارزیابی و پیشرفت بهبودی زخم در زمان تعیین شده به پزشک مراجعه شود.

هشدار:

- 1- درجه حرارت بالای بدن (تب)
- 2- بوی بد پانسمان و درد و ورم عضو
- 3- هرگونه ترشح غیرطبیعی از زخم
- 4- در صورت بروز موارد فوق سریعاً به پزشک مراجعه شود.



منابع:

- 1- پرستاری داخلی جراحی برونر و سورات



2- پرستاری داخلی و جراحی بلک

تهیه و تنظیم: شبنم آفاجانی