



تهیه کننده:

افروز حسین زاده

مهر ماه ۱۴۰۴

آنوريسم مغزی چیست؟

آنوريسم يک نقطه ضعیف یا نازک شده در رگ‌های مغزی و یا نوعی بیرون زدگی حبابی شکل در جدار رگ‌هاست که ممکن است ترکیده و یا پاره شده و باعث ورود خون با فضای مغز شود که در این هنگام فشار مغز در فرد افزایش یافته و یک سردرد شدید و بی‌سابقه برق‌آسایی را تجربه می‌کند. پارگی آنوريسم می‌تواند باعث مشکلات جدی سلامتی مانند: سکته‌های مغزی خونریزی دهنده، آسیب‌های مغزی، کما و حتی مرگ شود.

آیا می‌دانید علت بروز آنوريسم مغزی چه چیزی می‌باشد؟

- _ مشکلات ژنتیکی مانند تنگی عروق
- _ شوک و ترس و عصبانیت شدید و ناگهانی
- _ ضربه به سر
- _ مصرف بیش از حد الکل، کافئین، قهوه، مواد مخدر و دخانیات بخصوص کوکائین
- _ کهولت سن
- _ فشارخون بالا
- _ اختلالات قلبی و عروقی
- _ ورزش و فعالیت‌های شدید و سنگین

آیا علائم آنوريسم مغزی را می‌دانید؟

بیشتر آنوريسم‌ها قبل از پارگی‌ها بدون علامت هستند اما برخی نشانه‌های هشداردهنده وجود دارند که باید جدی گرفته شوند.

علائم آنوريسم‌های پاره نشده:

- سرگیجه
- سردرد
- درد در بالا و یا پشت چشم
- تاری دید و دوبینی
- بزرگ شدن مردمک‌های چشم
- گیجی و سرگیجه

علائم آنوريسم‌های پاره شده:

- سردرد ناگهانی و شدید
- حمله عصبی
- دو بینی و تاری دید ناگهانی
- اختلال در راه رفتن
- کاهش یا از بین رفتن سطح هوشیاری

آیا می‌دانید آنوريسم مغزی چگونه تشخیص داده می‌شود؟

- _ سی تی اسکن
- _ ام آر آی
- _ آنژیوگرافی مغزی
- _ تجزیه و تحلیل مایع مغزی-نخاعی

__از استفاده بیش از حد و طولانی مدت از گوشی‌های تلفن همراه، تلویزیون و ... و همچنین از مصرف دخانیات و الکل خودداری کنید.

اگر هر یک از علائم هشداردهنده زیر را داشتید فوراً به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید:

__سردردهای شدید و مقاوم به مسکن‌ها
__تشنج و کاهش سطح هوشیاری
__عدم تعادل و اختلالات در حس و حرکت اجزای صورت و اندام‌ها
__تاری دید و دو بینی چشم‌ها و ضعف در بینایی
__تهوع و استفراغ‌های مکرر
__اختلالات در حافظه و فراموشی
__تب و ترشح غیرطبیعی از محل زخم جراحی

__به وقت ویزیت مجدد پزشک و کشیدن به موقع بخیه‌ها دقت کنید.

__داروهای تجویز شده را به طور منظم و سر وقت مصرف کنید و از قطع خودسرانه داروها بدون نظر پزشک خودداری کنید.

__حرکات فیزیکی معمول شامل خارج شدن از بستر با کمک همراه، واکر یا ویلچر چندین بار در روز را رعایت کنید.

__در دوران نقاهت استراحت داشته باشید و از محیط‌های خیلی شلوغ و استرس‌زا دوری کنید.

__از فعالیت و ورزش‌های سنگین، رانندگی، مسافرت تا زمان اجازه پزشک خودداری کنید.

__مواد غذایی نظیر سبزیجات، میوه‌جات، حبوبات، غلات سرشار از فیبر مانند: جو، جوی دوسر، حریره، لبنیات کم چرب به رژیم غذایی روزانه خود اضافه کنید.

__مصرف گوشت بدون چربی، ماهی، تخم مرغ و نوشیدن آب فراوان را رعایت کنید.

__غذاها و نوشیدنی‌های بسیار شور یا شیرین و حاوی چربی اشباع مانند: کیک و شیرینی، گوشت‌های فراوری شده، فست فود، غذاهای سرخ شده، تنقلات شور، کره و خامه نوشیدنی‌های پرکافئین و انرژی‌زا و ... را کاهش دهید.

آیا چگونگی درمان آنوریسم مغزی را می‌دانید؟

درمان آنوریسم مغزی بستگی به سن، سلامت عمومی، شدت و اندازه آنوریسم و علائم و همچنین به اینکه آیا آنوریسم دچار پارگی شده یا نه دارد.

در بیشتر مواقع برای آنوریسم‌های پاره نشده از روش دارودرمانی استفاده می‌شود این داروها می‌توانند به منظور کنترل و پیشگیری از مواردی مانند: درد، فشارخون، تشنج و انعقاد خون تجویز شوند.

در آنوریسم‌هایی که پاره شده و یا احتمال پاره شدن بالاست، جراحی، درمان انتخابی می‌باشد که هدف از این جراحی‌ها جلوگیری از بزرگ شدن و افزایش آنوریسم و ورود خون به فضاها یا مغز و کاهش فشار وارده به مغز می‌باشد.

آیا مراقبت‌های لازم در آنوریسم مغزی را می‌دانید؟

__در صورت جراحی از محل زخم طبق دستورالعمل‌های توصیه شده به درستی مراقبت کنید (ضد عفونی کردن استریل محل زخم و پانسمان ناحیه به صورت روزانه)