

بیمار پس از عمل جراحی جمجه ، لازم است نکاتی را جهت بهبودی هر چه بیشتر رعایت کند در ذیل نکات مهم یادآوری می شود :

- داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج طبق دستور مصرف گردد .
- هیچگونه محدودیت غذایی وجود ندارد مگر اینکه مشکل خاصی وجود داشته باشد که نیاز به یک رژیم غذایی خاص ایجاد گردد .
- جهت جلوگیری از یبوست بهتر است از غذاهای پرفیبر مانند سبزیجات و میوه ها استفاده شود .



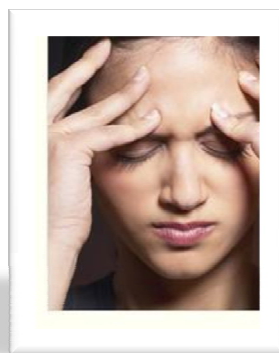
- در صورت ابتلا بیمار به حملات ناگهانی گیجی و یا تشنج در هنگام راه رفتن توسط خانواده حمایت گردد .

تومور مغزی چیست ؟

تومور مغزی عبارتست از رشد یک توده غیر طبیعی در مغز که امکان دارد خوش خیم باشد . توجه داشته باشید که یک تومور خوش خیم ممکن است به اندازه یک یک تومور بدخیم ناتوانی ایجاد کند ، مگر اینکه به طور مناسب تحت درمان قرار گیرد .

علائم شایع

سردردی که با دراز کشیدن بدتر می شود ، استفراغ همراه با تهوع ، یا استفراغ ناگهانی بدون تهوع ، اختلال بینایی ، از جمله دوتا شدن اشیاء ، ضعف در یک طرف بدن ، عدم تعادل بدن ، گیجی ، از دست دادن حس بویایی ، از دست دادن حافظه ، تغییرات شخصیتی ، حملات صرعی .



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

تومور مغزای

(آنچه بیماران باید بدانند)



تهیه و تنظیم : آرزو ستوده

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

بهار ۹۰

به دلیل استفاده از داروهای آرام بخش از کارهایی که نیاز به دقت بیشتری دارد مثل رانندگی خودداری شود .



بهداشت فردی کاملاً رعایت شود تا بهبودی زودتر ایجاد گردد .
داروهای تجویز شده بخصوص داروهای ضد تشنج مثل فنی توئین و فنوباریتال در ساعت مقرر مصرف شود .

در صورتیکه بیمار قادر به صحبت کردن نیست باید حمایت بیشتری شده و می توان از کاغذ و قلم جهت ارائه مطالب استفاده کرد .
در صورت بروز هر یک از علائم زیر سریعاً به پزشک معالج مراجعه شود : تب ، سردرد ، سرگیجی شدید ، استفراغ جهنده ، تاری دید و سفتی گردن .
در صورت بروز تشنج سریعاً به پزشک به یک مرکز درمانی مراجعه شود .



پس از ترخیص اگر از بینی و گوش مایع زلال خارج شد ، سریعاً به پزشک معالج اطلاع داده شود .
فعالیت های روزمره خود را از سر گرفته و به زندگی عادی خود ادامه دهد .

احساسات و نگرانی های خود را بروز داده و در صورت امکان از ناراحتی پرهیز شود .
از حمام ، دوش یا وان می توان استفاده کرد ولی بهتر است تا زمانیکه بخیه ها کشیده نشده است سر خشک بماند .



بخیه ها در موقع مقرر کشیده شده و از زود کشیدن بخیه ها اجتناب گردد .
ممکن است پس از عمل جراحی به صداهای بلند حساس شوید بایستی محیط زندگی آرام نگه داشته شود .

