



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی کابلان

معاونت درمان اداره پرستاری و مامائی

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

پیشگیری از حوادث در کودکان



تهیه و تنظیم : کمیته . آموزش دفتر پرستاری

راهکارهای پیشگیری از حوادث خانگی و سوختگی

بهترین راه برای کاهش حوادث کودکان ، ایمن سازی محیط منزل است

۱. طراحی مناسب مبلمان مهد کودک و خانه
۲. اسباب بازی های کودک و وسایل زمین بازی مناسب با سن کودک و بدون خطر باشد .
۳. تقویت خدمات توانبخشی و فوریت های پزشکی
- ۴- دورنگه داشتن کودک از مواد قابل احتراق و آتش زا

سایر حوادث

سقوط : سالانه ۴۷۰۰۰ کودک بر اثر سقوط جان خود را از دست می دهند . تعبیه حفاظ برای پنجره ها مسمومیت : بیش از ۴۷۰۰۰ کودک سالانه بر اثر مسمومیت غیر عمدی (خوردن مواد شوینده ، داروها و ...) جان خود را از دست می دهند . دور نگه داشتن کودکان از داروها و مواد شوینده ، کبریت .



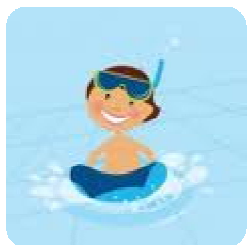
حوادث خانگی و سوختگی

۴۲ درصد مرگ های ناشی از حوادث کودکان به علت حوادثی است که در خانه به علت غفلت والدین رخ می دهد . ۲۰ درصد این حوادث نیز در خیابان ها و مناطق اطراف منزل اتفاق می افتد . بازی و تفریح اقتضای سن کودک است و کودک در بازی با همسالان خود حس همکاری و رقابت را تجربه می کند . اگر به این نیاز کودک به نحو صحیح پاسخ داده نشود یعنی مکانی در اختیار او قرار نگیرد کوچه و خیابان را مکان بازی خود انتخاب می کند و در معرض خطر قرار می گیرد . میزان مرگ و میر ناشی از سوختگی در کشورهای با درآمد کم و متوسط ۱۱ برابر کشورهای با درآمد بالا است . سوختگی ها ۷۵٪ از آسیب های ناشی از حوادث خانگی را به خود اختصاص داده است . که بیشتر در آشپزخانه اتفاق می افتد . و یا دسترسی کودکان به کبریت ، فندک ، چراغ نفتی یا گاز پیک نیک برای تهیه جای و غذا و یا وسیله گرمایشی منزل باعث سوختگی آنها می شود .



خفگی و غرق شدگی

غرق شدگی دومین علت مهم مرگ در هر دو جنس در کودکان ۱ تا ۱۴ سال می باشد و عامل مرگ بیش از ۱۷۵۰۰۰ کودک در سال است .
در دوران شیر خوارگی اکثر مرگ و میرها ناشی از آسپیراسیون و خفگی می باشد .



راهکارهای پیشگیری از خفگی و غرق شدگی

۱. آموزش والدین در خصوص گذاشتن درپوش برای چاههای خانگی
۲. مراقبت از کودکانی که محل زندگیشان در کنار رودخانه یا کانال های آب می باشد .
۳. تعبیه سنسورهای ردیاب دود در منازل

صدمات عابر پیاده مربوط به محل تقاطع و راه ورودی اتومبیل و در پارکینگ می باشد . والدین ممکن است به دلیل عدم آگاهی از این نوع صدمات در محافظت از کودکان کوتاهی کنند . صدمات ناشی از دوچرخه علت مهم دیگر مرگ و میر کودکان است ، بیشترین خطر متوجه کودکان ۵ تا ۹ سال است که علت آن صدمات ناشی از سر می باشد

راهکارهای پیشگیری از حوادث ترافیکی

۱. استفاده از کلاه ایمنی صدمات سر را تا ۸۵٪ کاهش میدهد ولی متأسفانه تعداد کمی از کودکان از کلاه ایمنی استفاده می کنند .
۲. استفاده از کمربند ایمنی
۳. استفاده از قفل کودک در هنگام رانندگی
۴. آموزش کودکان به منظور جلوگیری از بیرون آوردن سر و دست از خودرو

کودکان و حوادث ترافیکی

در کودکان بیش از یک سال ، حوادث بیش از بیماریها علت اصلی مرگ را تشکیل میدهد . همزمان با رشد درصد مرگ و میر ناشی از حادثه افزایش می یابد . اکثریت مرگ های در اثر حادثه در کودکان مذکر اتفاق می افتد . علت مرگ و میر کودکان بیشتر از یک سال ناشی از وسایل نقلیه موتوری است (به عنوان سرنشین ، عابر پیاده ، دوچرخه سواری و موتور سیکلت) و در کودکان کمتر از یک سال علت مرگ در اثر حوادث مربوط به عدم استفاده صحیح از مهار کننده بوده .



اساسی ترین علت معلولیت کودکان تصادف حین رانندگی است . صدمات ناشی از عابر پیاده در کودکان تعداد قابل توجه مرگ و میر را تشکیل میدهد . اکثر