

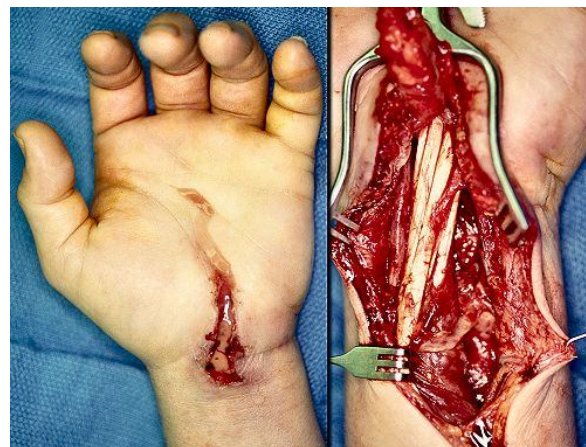


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان
مرکز آموزشی - درمانی پورسینا
بخش جراحی مغز و اعصاب

سندرم کارپاتانل



تهیه و تنظیم : متین صابر زعیمان - پرستار
زیر نظر سوپر وایزر آموزشی



درمانهای بدون جراحی عبارتند از :

- پیشگیری از فعالیت مچ دست
- تزریق موضعی استروئید
- یک دوره کوتاه درمان با استروئیدهای خوراکی یا ضد التهابی غیر استروئیدی
- درمان آزمایش با مُدرها پیش از عادت ماهانه زنان

- در موقع ترخیص حتماً نسخه مسکن و آنتی بیوتیک گرفته طبق دستور مصرف نمایید .
- روز بعد از عمل به مطب پزشک جهت کشیدن بخیه ها مراجعه نمایید .



درمان بدون جراحی

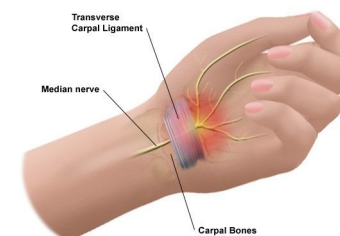
این گونه درمانها برای بیمارانی پیشنهاد می شوند که نشانه های اندک یا متناوب یا نوع ناگهانی و حاد دارند .

سندرم کارپاتانل

علائم تونل مچ دست :

۱. علائم تونل مچ دست یا گیر عصب میانی در مجرای دست عبارتست از مجموعه نشانه هایی که به دنبال فشردگی یا گیر کردن عصب میانی در مجرای مچ دست بروز می نماید.
۲. این علائم شایعترین فشردگی یا گیر عصب در بدن انسان است و بیشتر در زنان دیده می شود نسبت به ابتلای زن و مرد در آمارهای گوناگون ۲ به ۱ است و ۳ به ۱ گزارش شده ولی در ایران به نسبت ۱۵ به ۱ و در گیلان به نسبت ۲۰ تا ۲۵ به ۱ است.

Carpal Tunnel Syndrome

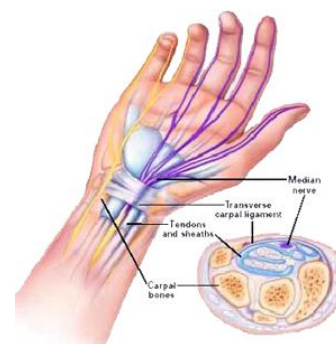


عارضه در سنین ۴۰ تا ۶۰ سالگی فراوان است ولی در هر سنی مشاهده می شود. به طور کلی در ۱۰ درصد جمعیت ، در ۱۰ درصد از افراد بالغ و بیشتر در کسانی دیده می شود که از مچ دست در کارهای روزانه استفاده بیشتری می کنند.



علائم بالینی

- احساس خواب رفتگی
- دردهای شانه



بررسی های بیماری

- آزمایش خون
- رادیوگرافی از مچ دست
- سی تی اسکن
- ام آر آی
- نوار عصب عضله EMG NCV

مراقبت های بعد از عمل

- پانسمان دست خود را یک هفته بعد باز نمایید.
- با انگشتان دست خود حرکت نرمش انجام دهید و از روز بعد از عمل ، وسایل سنگین را با دست عمل شده بلند نکنید.
- پارچه سه گوش یا سنجاق قفلی دست خود را به گردن یا لباس آویزان نمایید.