



« بسمه تعالی »



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

ترومای گردن

(آنچه بیماران باید بدانند)



تهیه و تنظیم : شقایق کوچک خواه و ماریا کاظم زاده
زیر نظر کمیته آموزش دفتر پرستاری

پاییز ۱۳۹۱

عوامل ایجاد کننده ترومای طناب نخاعی

- ❖ اصابت گلوله و یا چاقو خوردن .
- ❖ برخورد و ضربه مستقیم به صورت ، گردن ، سر و یا کمر .
- ❖ هر گونه آسیب هنگام شیرجه زدن .
- ❖ زمین خوردن شدید .
- ❖ چرخش سریع و ناگهانی بدن .



تظاهرات بالینی

- ❖ سر درد ، درد گردن ، درد شکم و کمر درد .
- ❖ مشکلات تنفسی حاصل از فلج شدن عضلات تنفسی .
- ❖ ضعف و فلج شدن ، مشکل در راه رفتن و بی حسی و یا سوزن شدن دست و پا .

❖ شوک و علائمی مثل رنگ پریدگی ، سرد

شدن پوست ، کبودی ناخن ها و لب ها .

❖ از بین رفتن کنترل ادرار و مدفوع .

❖ انقباضات و گرفتگی های عضلانی .

❖ تعریق و اختلال در دمای طبیعی بدن .

عوارض احتمالی

❖ تغییرات فشار خون

❖ مشکلات حاصل از بی حرکتی مثل واریس و

عفونت های ریوی ، ضایعات پوستی ، خشکی

مفاصل ، از بین رفتن حس و حرکت اندام ها ،

فلج عضلات تنفسی .



مراقبت‌های لازم در منزل

- ❖ در هنگام راه رفتن از گردن بند یا مینروا استفاده نمایید .
- ❖ استفاده از توالت فرنگی.
- ❖ تعویض پانسمان روزانه محل عمل به طور استریل در درمانگاه و مراکز بهداشتی .
- ❖ استفاده از داروهای تجویز شده پزشک معالج .
- ❖ ۵ روز بعد از عمل به حمام بروند ، از پانسمان ضد آب نیز می توان استفاده کرد .
- ❖ اجتناب از رانندگی و موتور سواری و بلند کردن اجسام سنگین .



❖ در صورت بروز تب ، ترشح ، قرمزی از ناحیه عمل هر چه زودتر به پزشک معالج مراجعه نمایند .

❖ بیمارانی که بی حسی و بی حرکتی اندام فوقانی و تحتانی دارند باید به طور مداوم به فیزیوتراپ مراجعه کنند تا زمانی که پزشک معالج تعیین نموده است .

❖ همراهان بیمار بی حس و حرکت در منزل بایستی هر ۳ ساعت یک بار بیمار را در تخت تغییر پوزیشن دهند (برای جلوگیری از زخم بستر) و جوراب واریس بیمار را به طور متناوب باز و بسته کنند همچنین برای جلوگیری از پوسته ریزی دست ها و پاها را با پماد ویتامین A+D آغشته نمایند .



❖ بعد از ۲ هفته از تاریخ عمل مراجعه به پزشک معالج جهت بررسی مجدد و کشیدن بخیه ها مراجعه نمایند .

❖ در موقع ترخیص و مراجعه به پزشک کلیه عکس ها را همراه داشته باشند .

❖ بیمارانی که حس و حرکت اندام در آنها نرمال است در صورت بروز گزگز و مورمور شدن و بی حسی و بی حرکتی اندامها هرچه زودتر مراجعه به پزشک مربوطه نمایند .

