



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی پورسینا

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

بیماری MS

(آنچه همراهان باید بدانند)



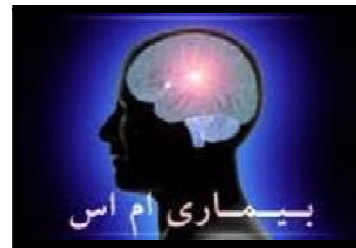
تهیه و تنظیم : شهیدی مقدم

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

تابستان ۱۳۹۱

منبع :پرستاری داخلی جراحی برونر-سودارت
(بیماری های اعصاب)

ام اس چیست؟ ام اس هنگامی در بدن آغاز میشود که گلبول های سفید که نقش دفاعی در بدن دارند دچار اشتباه شده و به میلین که حفاظتی برای رشته های عصبی است و کمک می کند که پیام های الکتریکی با سرعتی چندین برابر منتقل شوند بجای یک عامل بیگانه حمله می کنند و هربار که این گلوبولها به رشته های اعصاب مربوط به یکی از اندام های بدن حمله می کنند ،آن اندام دچار مشکل میشود.



انواع ام اس: شاید بتوان گفت دو بیمار مبتلا ام اس را نمیتوان یافت که چگونگی شروع و ادامه بیماریشان شبیه هم باشد ولی در کل بیماری ام اس را میتوان به چهار دسته تقسیم کرد:

۱. **ام اس خوش خیم:** که در این نوع فقط تعداد کمی حمله رخ می دهد که این حملات نیز معمولا با

بهبودی کامل همراه است. این نوع ام اس در طی زمان بدتر نمیشود.

۲. نوع عود کننده و فروکش یابنده: که بیماری اکثر مبتلایان با این نوع آغاز میشود و به این صورت است که در آنها هر حمله بیماری ، یک دوره آرامش در پی دارد که بیماران در این مدت مشکلی ندارند .حمله ها نیز معمولا غیرقابل پیش بینی اند.

۳. **نوع پیش رونده ثانویه:** این دسته را میتوان ادامه نوع قبلی دانست یعنی پس از چندین سال دوره حمله و آرامش ، بیمار به حدی می رسد که بدون وجود دوره های واضحی از حمله بیماری باگذشت زمان ضعیف تر میشود.

۴. **نوع پیش رونده اولیه:** در این نوع بیماری هرگز حالت های عود یا فروکش وجود ندارد. هر زمانی ممکن است متوقف شود یا همچنان بدتر شود.



علائم و مشکلات شایع ام اس: تظاهرات وسیر

بیماری ام اس از شخصی به شخص دیگر متفاوت است. چشم ها نیز معمولا اولین و شایعترین عضو درگیر هستند. قدرت بینایی نیز معمولا کاهش می یابد. اندام های دست و پا نیز ممکن است دچار مشکلات حسی و حرکتی شود مثل احساس کرختی، به خواب رفتگی یا سوزن سوزن شدن، اشکال در راه رفتن و حرکات ارادی دیگر را نیز میتوان نام برد. گوش ها گاهی دچار مشکلاتی نظیر وز وز یا کاهش شنوایی می شوند.

احساس نیاز مکرر به دفع ادرار احساس ادراری، بی اختیاری در دفع ادرار و بالاخره کاهش میل و توانایی جنسی از مشکلاتی هستند که در دستگاه ادراری تناسلی بیماران به وجود می آیند.

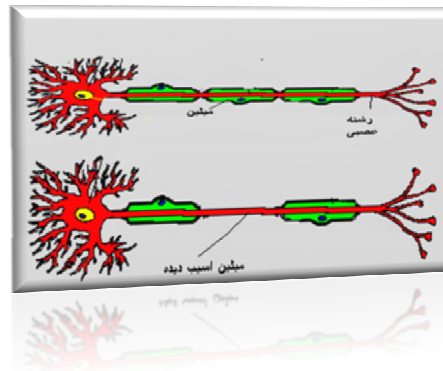
از دست دادن تعادل هنگام راه رفتن ممکن است به خاطر درگیری مخچه باشد. گروهی از عوامل می توانند زمینه ساز ایجاد مشکلات جدید باشند از آنها می توان به گرما و رطوبت، تب و مهمتر از همه اینها فشار روحی و عصبی اشاره کرد.

ام اس و فیزیوتراپی: یکی از مشکلات اصلی ما

ضعف و محدودیت در حرکت است که از طرفی به علت درگیری قسمت های حرکتی و از طرف دیگر بعلت کم شدن حرکت خود بیماران به عمل -

افسردگی و بی حوصلگی، ترس از افتادن و ... که عوارضی مانند ضعیف تر شدن عضلات، زخم بستر و یبوست و ... را به دنبال دارد. بیماران ام اس برای مدت نامحدودی صورت میگیرد.

هدف ما از انجام فیزیوتراپی رسیدن به وضعیت بهتر جسمی و روحی است.



درمان ام اس: داروهای موجود برای درمان ام اس

از نظر کاربرد به سه گروه اصلی تقسیم می شوند:

۱. برای حملات بیماری: در این دوره زمانی

معمولا به صورت تزریق وریدی یا خوراکی تجویز می شوند و معمولا طول هر دوره بین ۴ تا ۷ روز طول می کشد. از این داروها متیل پردینزولون (سولومدرول) بیشتر بکار می رود و به جز آن از دگزامتازون، پروفیزون و بتامتازون هم استفاده میشود.

۲. برای کنترل علائم بیماری: بیش از

۳۰ داروی مختلف برای این منظور بکار می روند مثلاً آمانتادین برای کم کردن اختلالات حرکتی و از باکلوفن برای مقابله با سفتی عضلانی و اسپاسم استفاده میشود.

۳. برای کنترل دوره بیماری: داروهای دسته

اینترفرون ها مثل اوونکس - بتاسرون (کوپاکسون) اثر بخشی این داروها همراه همراه با روش هایی مثل کار درمانی، فیزیوتراپی، گفتاردرمانی و ماساژ، دقیقا اثبات شده است.