

غذای بیمار شما باید پخته  
و نرم باشد مانند مرغ ، ماهی  
و سبزیجات پخته

❁ موقع خوردن غذا بیمار را در وضعیت

نشسته قرار داده و با حوصله لقمه های کوچک  
را در سمت سالم دهان بگذارید و از بلع غذا  
کاملاً مطمئن شوید در غیر این صورت باعث  
خفگی می شود .



❁ هر روز قبل از خوردن غذا بیمارتان را

وادار به سرفه کرده و با دست به پشت او بزنید  
تا ترشحات ریه خارج گردد .

❁ اگر دهان بیمار شما خشک و یا دچار زخم  
است حتماً با محلول دهانشویه یا جوش شیرین

سکته مغزی:

توقف ناگهانی عملکرد مغز در پی قطع روند  
خونرسانی به ناحیه ای از مغز است .

اگر بیمار شما دچار سکته  
مغزی شده است برای  
مراقبت از او موارد زیر  
را رعایت کنید :

❁ بیمار شما بدلیل بیحرکتی مستعد زخم  
بستر می باشد بنابراین هر ۲ ساعت یکبار بیمار  
خود را تغییر وضعیت بدهید و پشت بیمار را  
ماساژ دهید ، برای چرخاندن بیمار می بایست  
بالشی بین پاهایش قرار دهیم .

❁ ملحفه روی تشک را صاف و تمیز نگه  
دارید و پوست سالم را ماساژ دهید .

❁ برای بیمارتان از غذاهای مایع و نیمه  
جامد نرم مثل سوپ و فرنی استفاده کنید .

❁ سعی کنید غذای بیمارتان کم نمک و کم  
چرب و کم شیرین بوده و از بکار بردن  
غذاهای سرخ کرده خودداری کنید .



« بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

آموزش مراقبت در منزل از بیماران

## سکته مغزی

( آنچه همراهان باید بدانند )



تهیه و تنظیم : فاطمه صمدی

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

بهار ۹۱

❖ بیمار خود را تشویق نمایید تا احساسات و سرما خوردگی های خود را بیان نماید.



❖ بیمار را تشویق نمایید در فعالیت های گروهی شرکت نماید.

دوره های بیماران را طبق دستور پزشک و در ساعت معین بنویسید.

❖ اگر سابقه قند خون و یا فشار خون و چربی خون دارد حتماً با دستور پزشک بیمار خود را کنترل نمایید.

❖ اگر دچار بی اختیاری ادراری است توسط یک پرستار یا پزشک بیمار را سونداژ کنید.

❖ مجاری ادراری را حتماً هر روز ۲ بار با آب و صابون شستشو و خشک کنید.

❖ کیسه ادراری را پایین تر از سطح بدن آویزان کنید.

❖ سوند هر ۱۰ الی ۱۴ روز یکبار باید تعویض شود.

❖ در صورت فلجی و نیاز به فیزیوتراپی بیمار را به مرکز فیزیوتراپی منتقل نمایید. البته شما می توانید با تکان دادن و خم و راست کردن اندام ها در بستر برای بیماران نقش یک فیزیوتراپ را اجرا نمایید.

رقیق شده روزی ۲ الی ۳ بار بیمار را دهانشویه نمایید.

برای اینکه بیمار شما دچار یبوست نشود مایعات کافی (۸-۱۰) لیوان آب و همچنین آب آلو و میوه جات تازه و سبزیجات و شیر به او بدهید.

❖ اگر بیمار شما نمی تواند چشمهای خود را خودبخود ببندد ابتدا چشم را با آب جوشیده سرد شده شستشو داده سپس با یک پارچه تمیز یا پد چشمی چشم را ببندید.

❖ در مراحل اولیه حرکت به بیمار کمک کنید.

