



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

فیزیوتراپی اندامها در بیماران غیرهوشیار

(آنچه بیماران باید بدانند)



تهیه و تنظیم : کلثوم مهری ثابت

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

زمستان ۹۲

مقدمه :

اگر اجازه برگرداندن بیمار را دارید او را به

پهلوی برگردانید و با کمک بالش ۲ ساعت او

را در همان وضعیت نگه دارید. اگر اجازه

نشستن دارد سر تخت را بالا آورده و ۱۵ تا

۳۰ دقیقه او را بنشانید .



خواهیدن طولانی مدت روی تخت سبب

عوارضی چون زخم بستر ، خشکی مفاصل ،

لخته شدن خون در پاها ، تجمع خلط در ریه

می شود . شما می توانید با توجه به توصیه

های زیر این عوارض را در بیمارتان کاهش

دهید .

۱. اگر بیمار اجازه هیچ گونه حرکتی را ندارد

هر ۲ ساعت کف دستتان را به پشت بیمار

برده و پشت بدن او را محکم ماساژ دهید و

۲. نواحی برجسته بدن مثل کمر ، شانه ، پنبه استفاده نموده تا دیگر با ملافه تماس را ۳ بار در روز ۱۰ تا ۲۰ بار کاملاً خم و

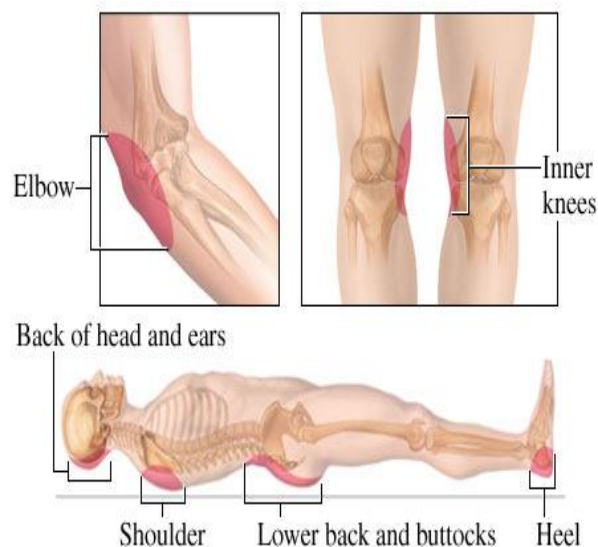
باسن ، پاشنه مستعد زخم بستر می باشد ، لذا نداشته باشد . راست کنید .

اگر انگشتان بیمار به طور ناخودآگاه مشت

می شود باید به زور انگشتان را چند بار در

روز باز کرده و با قرار دادن یک توپ در کف

دست از خم شدن مجدد جلوگیری کرد .



مرتباً پوست قسمت‌های ذکر شده را از نظر

قرمزی و تاول کنترل نمایی . در صورت

قرمزی و تاول کنترل نمایید . در صورت

قرمزی در این نواحی که پس از برداشتن

فشار از روی آن محو نشود ، نخستین علامت

زخم بستر است ، در این صورت از خواباندن

بیمار بر آن ناحیه اجتناب کرده و دور محل

زخم بستر را از بالشتک‌های پارچه ای پر از

۳. برای پیشگیری از خشکی مفاصل همه

مفاصل بدن مثل: آرنج ، زانو ، مچ و انگشتان