



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

فیزیوتراپی تنفسی

(آنچه همراهان باید بدانند)



تهیه و تنظیم : کلثوم مهری ثابت

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

زمستان ۹۲

مقدمه :

۲. هر ۳ تا ۴ ساعت چند بار با حداکثر قدرت

هوا را با بینی خود به درون ریه بکشد مثل

بوکشیدن و سپس هوا را از دهان خود بیرون

بفرستد ، یا درون یک بادکنک یا دستکش

پزشکی فوت کند .

با قرار گرفتن طولانی مدت بیماران در حالت

درازکش عملکرد ریه مختل می شود به این

جهت فیزیوتراپی تنفسی اهمیت پیدا می کند

از بیمار بخواهید :

۱. در صورت امکان هر چه سریعتر و بیشتر

قدم بزند در غیر اینصورت با اجازه پزشک سر و

شانه های خود را بلند کرده و چند بار در روز هر

بار به مدت ۲ - ۱ ساعت روی پهلو بخوابد .



دستمال خلط خارج شده را جمع کنید و در

صورت لزوم ساکشن نمایید.

برای کمک به تخلیه ترشحات انگشتان دست

خود را خم کرده و به هم بچسبانید و بعد با

دست به رو یا پشت سینه بیمار ضربه بزنید.



۳. با سرفه های عمدی خلط را از سینه خود

خارج نماید برای کمک به اینکار باید

انگشتان دست خود را خم کرده و به هم

بچسبانند و با دست روی سینه بیمار بزنند در

صورت امکان بیمار بنشینند و روی پشت او

بزنید.

۴. برای تخلیه ترشحات ریه در صورت

امکان بیمار را در جهات مختلف بخوابانید،

در صورتیکه بیمار سرفه کرد سریعاً با

