



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

آموزش مراقبت در منزل از بیماران گیلان باره

(آنچه همراهان باید بدانند)



تهیه و تنظیم : فاطمه صمدی

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

پاییز ۹۱

تعریف بیماری گیلان باره

این بیماری اختلالی است که در نتیجه حمله سیستم ایمنی به اعصاب محیطی ایجاد میشود و به دنبال این حمله احساس ضعف در ماهیچه ها ، بی حسی ، گزگز و گاهی اوقات فلجی دیده میشود. و معمولا این بیماری با بی حسی و ضعف در پاها شروع میشود. (ممکن است بیمار احساس گزگز شدن داشته باشد) و نشانه ها در عرض حدود چند هفته به قسمت های بالای بدن کشیده میشوند. علت این بیماری هنوز به روشنی مشخص نیست اما اغلب بعد از یک عفونت ویروسی مانند سرماخوردگی یا آنفلوآنزا اتفاق می افتد و در بعضی موارد ممکن است بعد از اعمال جراحی اتفاق بیافتد و گاهی به هیچ عامل شناخته شده ای وجود ندارد.

درمان :

برای این بیماری درمان قطعی وجود ندارد. اما راههایی وجود دارد که علائم را بهبود می بخشد.
(۱) IVIG (ایمنوگلوبولین داخل وریدی) که این دارو از جنس پروتئین است و سیستم ایمنی در

برابر حملات میکروب های مهاجم محافظت می کند.

(۲) پلاسما فرزیس : که دستگاهی به بدن بیمار وصل میشود که خون به درون آن کشیده میشود و آنتی بادی های حمله کننده به اعتصاب به این وسیله آن از خون جدا میشوند. این آنتی بادی ها پروتئین هایی هستند که در خون وجود دارند و باعث حمله سیستم ایمنی بدن می شوند



نکاتی که باید در بیماران مبتلا به سندروم گیلان باره مورد توجه قرارگیرد شامل موارد زیر است :

- بیمار شما باید در یک محیط خلوت و آرام استراحت نماید. برای اینکه ترس و اضطراب بیمار کاهش یابد. ملاقات با دوستان و افراد

خانواده و فعالیت هایی مانند تماشای تلویزیون ، گوش دادن به موسیقی برای وی مفید باشد.

• تنفس بیمار باید مرتبا کنترل شود به این علت که در اثر این بیماری عضلات تنفسی ضعیف می شوند بهتر است بیمار را در حالت نیمه نشسته قرار دهید.



• در صورتیکه بیمار شما به مدت طولانی به پشت بخوابد ممکن است دچار زخم بستر شود به همین دلیل هر ۲ ساعت یکبار بیمار را به پهلو قرار دهید و برای به جریان در آمدن گردش خون پشت وی را ماساژ دهید. با پدهایی روی جاهایی از بدن وی که برجستگی استخوانی دارند مانند آرنج و پاشنه پا استفاده کنید.

• در صورتیکه بیمار شما قادر به خوردن غذا و مایعات نباشد برای وی لوله ای از طریق بینی به معده گذاشته میشود و از آن طریق تغذیه میشود اما اگر بیمار قادر به خوردن می باشد توجه داشته باشید که در طول روز ۶ تا ۸ لیوان آب به وی بدهید. همچنین مصرف میوه جات و سبزیجات تازه برای وی مفید می باشد.

• در صورتیکه بیمار قادر به حرکت دادن اندام های انتهایی خود یعنی پاها نمی باشد خطر بروز لخته در عروق او وجود دارد بنابراین باید به وی مایعات کافی بدهید ، بدینوسیله یک بالش پاهای او را بالا نگه دارید و برای وی جوراب الاستیک تهیه نمایید.

• از بیمار بخواهید هر ساعت یک نفس عمیق کشیده و بدون آنکه نفس خود را بیرون بدهد از یک تا بیست بشمارد .

نحوه مراقبت از خود:

مددجوی گرامی ، نکات زیر به شما کمک می کند تا بهتر بیماری خود را کنترل کنید :

۱. از مصرف سیگار و الکل خودداری کنید
۲. با دقت توصیه های پزشک و پرستاران را دنبال کنید
۳. داروهای خود را درست و سر وقت مصرف کنید.
۴. اگر فیزیوتراپی می شوید به دقت ورزش های مربوطه را انجام دهید تا عضلاتتان دوباره انعطاف پذیر و قدرتمند شود.
۵. مشاوره با یک روانشناس به سازگار شدن شما با شرایط بیماری و کیفیت زندگی مطلوب کمک می کند.



منبع :برونر وسودارث
سایت تبیان