

- در 15 دقیقه اول ترانسفوزیون باید با سرعت بسیار کم انجام یافته و بیمار را از نظر پیدایش اثرات نامطلوب بدقت تحت نظر قرار داد.

❖ هرگز نباید دارو به خون فرآورده ها اضافه نمود. در صورت لزوم برای تسریع ترانسفوزیون فقط باید از نرمال سالین و محلول آلبومین 5% استفاده کرد.

### عوارض ترانسفوزیون خون

❖ افزایش بیش از حد حجم گردش خون

#### علائم:

تنگی نفس ارتوپنه - سیانوز - سرفه و خلط  
صورتی رنگ - اضطراب ناگهانی - اتساع ورید  
گردنی و رال مرطوب در قاعده ریه ها.

### روش ترانسفوزیون خون

- بررسی خون از نظر وجود حباب هوا، رنگ غیر طبیعی و کدورت و وجود لخته پس از دریافت فرآورده خونی از بانک خون. در صورت وجود هر یک از موارد فوق باید از ترانسفوزیون امتناع کرد. و نیز اگر فرآورده به خوبی سرد نشده باشد نباید استفاده کرد.

- قبل از شروع ترانسفوزیون باید از تعیین گروه خون و انجام کراس مچ مطمئن بود سپس برچسب های مربوط به شماره، نوع، تاریخ و گروه خونی اهدایی و گیرنده را کنترل کرد.

- بهتر است قبل از مصرف، فرآورده را داخل آب 37 درجه سانتی گراد گرم یا ذوب کرده. این عمل نباید بیش از 30 دقیقه طول بکشد.

- توضیحات لازم در مورد عوارض احتمالی به بیمار داده شود و قبل از شروع، حین و بعد از ترانسفوزیون علائم حیاتی کنترل و ثبت شود.

- در ترانسفوزیون خون و فرآورده های آن باید از ست فیلتر دار استفاده نمود.



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

## ترانسفوزیون خون

و

## فرآورده های خونی

( آنچه پرستاران باید بدانند )



تهیه و تنظیم: نرجس شاقلانی

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

پاییز ۹۱

## اقدامات

قطع جریان خون - دادن وضعیت نیمه نشسته با پاهای آویزان به بیمار - رساندن اکسیژن و مطلع ساختن پزشک و در صورت امکان انجام تورنیکت چرخشی.

### واکنش همولیتیک:

#### علائم:

لرز - درد در قسمت تحتانی پشت - سر درد  
تهوع - احساس سنگینی در قفسه سینه -  
هماچوری - تب و افت فشار خون.

## اقدامات

قطع جریان خون - مطلع ساختن پزشک و ارسال فرآورده و نمونه خون تازه از بیمار جهت انجام کراس میچ مجدد - رساندن اکسیژن و کنترل I&O از نظر الیگوری.

### واکنش آلرژیک:

**علائم خفیف:** کهیر و خارش که باید ترانسفوزیون را با سرعت کم ادامه داد.  
**علائم شدید:** اسپاسم برونش ها - راههای هوایی.

## اقدامات

قطع جریان خون و مطلع ساختن پزشک.

### واکنش همراه با تب:

## اقدامات

پایین آوردن درجه حرارت.

### واکنش همولیتیک تاخیری:

1 الی 2 هفته بعد از ترانسفوزیون ظاهر میشود

## فرآورده های خونی

فرآورده	محتویات	حجم
خون کامل	گلبول قرمز و پلاسما	سی سی 520
بک سل	گلبول قرمز و اندکی پلاسما	سی سی 250-300
گلبول قرمز شسته شده	گلبول قرمز و بدون پلاسما	سی سی 250-350
گلبول قرمز منجمد	گلبول قرمز بدون پلاسما	سی سی 200-300
پلاکت	سی سی 50 پلاکت و سی سی پلاسما	سی سی 50-70
پلاسما	فاکتورهای انعقادی و پروتئین های پلاسما	سی سی 200-260
رسوب کرایو	9 و 8 فاکتورهای فیبرینوژن و خون ویلبراند	سی سی 10-25