

زخم، ترومبوآمبولی، عفونت و زخم فشاری
پاشنه پا که به شما توصیه می کنیم پاها را
در وضعیت ابدوکسیون (ابداکشن) قرار دهید
که ما برای اینکار از بالش گوده ای شکل یا
چند بالش بین پا هایتان استفاده می کنیم.



علایم در رفتن مفصل مصنوعی:

- افزایش درد ناشی از انجام جراحی، تورم و بی حرکتی

در تعویض کامل مفصل ران، مفصل به شدت
آسیب دیده را با مفصل مصنوعی تعویض
می کنند. تعویض کامل برای موارد زیر توصیه
میشود:

آرتریت، شکستگی گردن استخوان ران، مشکلات
ناشی از بیماری های مادرزادی مفصل ران، پروتزها
از جنس فلز یا پلی اتیلن متراکمی هستند که
برای اتصال مفصل مصنوعی به استخوان آماده
شده از نوعی ماده سیمانی به نام پلی متیل
متاکریلات استفاده می کنند. پروتزهای جدید این
امکان را فراهم می کنند که استخوان بیمار در
داخل آنها رشد کند و باعث استحکام آنها می
شود.

عوارض احتمالی بعد از عمل عبارتند از:

در رفتگی و جابجایی پروتز، ترشحات زیاد



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

پروتز گذاری (تعویض مفصل ران)

(آنچه همراهان باید بدانند)



تهیه و تنظیم: پریسا شهشانی

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

تابستان ۹۱

- درد حاد کشاله ران یا افزایش ناراحتی در سمت عمل شده
- کوتاه شدن پا
- چرخش غیرطبیعی پا به داخل یا خارج
- محدودیت یا ناتوانی در حرکت دادن پا
- احساس ضربه ناگهانی در مفصل ران

برای جلوگیری از دررفتگی مفصل ران:

- * همیشه زانوها را بافاصله قرار دهید. موقع استراحت یک بالش بین پاهایتان قرار دهید. هرگز هنگام نشستن، پاهایتان را روی یکدیگر نیندازید.
- * هنگام نشستن روی صندلی به جلو خم نشوید. از صندلی توالت بلند استفاده کنید.

* هنگام پوشیدن شلوار، جوراب ساق بلند یا کفش مفصل ران را خم نکنید.

* از فعالیتهایی نظیر حمام در وان، زورزدن شدید نیز خودداری کنید.

* در صورتیکه دچار تب شدید یا در محل جراحی دچار قرمزی، تورم، درد، ترشحات چرکی بدبو شدید باید سریعاً به پزشک معالج خود خبر دهید.

حداقل ۳-۶ ماه طول می کشد که شما بتوانید با اجازه پزشک معالج خود از پله ها بالا بروید. پیاده روی کرر، شنا برای تقویت مفصل ران بسیار عالی هستند .

مددجو بایستی فعالیتهای جسمی خود را در وضعیت خوابیده به پشت انجام دهد تا از چرخشهای غیرعادی و فشار شدید بر مفصل

ران جلوگیری شود. در طی ۱-۲ روز بعد از جراحی می توانید به کمک واکر یا عصا شروع به راه رفتن کنید. البته باید توجه به محدودیت های خاص تحمل وزن روی پروتز که توسط پزشک شما تعیین می گردد را داشته باشید .

