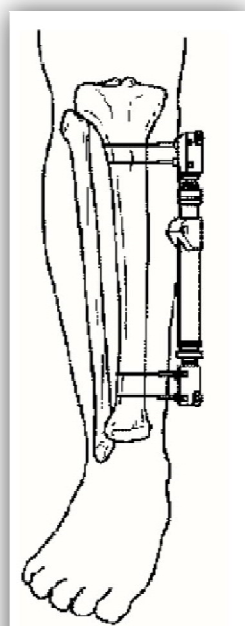


اطراف پین ها استفاده کنید و سپس با

یک گاز استریل اطراف آنرا خشک

کنید. این کار به جلوگیری از عفونت

کمک می کند.



External Fixator

همراه و مددجوی گرامی :

این روش بیشتر برای درمان شکستگی های چند

تکه ای و شکستگی های باز که با ضایعات

پوستی شدید همراه می باشند به کار می رود.

آموزش به مددجو که تحت عمل جراحی

فیکساتورگذاری خارجی قرار گرفته است:

➤ برای جلوگیری از تورم پا لازم است

اندام را بالاتر از سطح قلب قرار دهید.

➤ ترشح مقدار کمی مایع ازمحل پین

ها اشکالی ندارد.

➤ روزی یک یا دو بار از پنبه آغشته به

کلرگزیدین یا بتادین برای تمیز کردن



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

فیکساتورگذاری خارجی

(آنچه همراهان باید بدانند)



تهیه و تنظیم : پریسا شهشانی

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

بهار ۹۱

➤ هیچوقت نباید گیره های روی

چهارچوب فلزی را دست بزنی چون

در این صورت تنظیم آن بهم

می ریزد.



➤ ما همواره شمارا با توجه به محدودیت های

ناشی از آسیب بافتی به ورزشهای

ایزومتریک و فعال تشویق می کنیم.

➤ پس از رفع تورم پا ، شما می توانید به

کمک عصا با رعایت محدودیت هایی که

پزشک معالج شما تجویز کرده است راه

بروید.

➤ در صورتیکه هرگونه تورم - قرمزی ترشح

بدبو یا شل شدن گیره ها را مشاهده

نمودید سریعا به پزشک معالج خود مراجعه

کنید. چون علایم ذکر شده می تواند نشانه

ای از عفونت باشد.

➤ هرگز به پای خود به طور مستقیم تکیه

نکنید چون باعث شل شدن گیره های روی

چهارچوب فلزی می شوند.

همواره باید وضعیت عصبی عروقی اندام را به طور مرتب

کنترل کنید و در صورت هرگونه تغییر در حس و حرکت

اندام مربوطه بلافاصله آنرا به پزشک معالج خود اطلاع

دهید.

پس از ترمیم بافت نرم می توان فیکساتور خارجی را

برداشت و برای ادامه درمان و تثبیت شکستگی از قالب

گچی استفاده نمود تا زمانی که استخوان پای شما به طور

کامل جوش بخورد.

داروهای خود را طبق دستور پزشک ادامه دهید .

تاریخ مراجعه بعدی را از بخش دریافت نموده و در زمان

تشخیص شده به پزشک مراجعه نمایید .

با رعایت کردن نکات ذکر شده می توانید به بهبودی پای

خود کمک کنید.