



« بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

مراقبت در بیماران تحت درمان
با

کشش استخوانی

(آنچه بیماران باید بدانند)



تهیه و تنظیم: نرجس شاقلانی

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

پاییز ۹۱

آشنایی شما با بیماری ، داشتن اطلاعات و مهارت کافی و لازم در مراقبت از خود باعث می گردد:

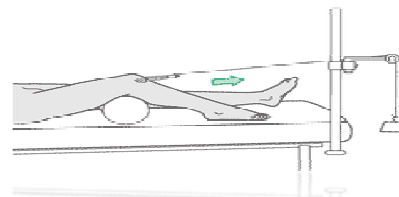
در مدت کوتاه تر ، با صرف هزینه کمتر و با تحمل رنج و درد کمتر به سطح مطلوب تری از سلامت برسید.

یکی از روشهای مختلف درمان شکستگی جا انداختن با کشش می باشد.
دو نوع کشش وجود دارد:

۱- کشش پوستی



۲- کشش استخوانی



در کشش استخوانی پس از گذاشتن میخ (پین) در انتهای پائینی استخوان ران یا

اتهای بالای استخوان ساق و یا استخوان پاشنه را زیر کشش مناسب می گذارند.

عوارض ناشی از درمان با کشش استخوانی

➤ عوارض ناشی از بی حرکتی

➤ عفونت استخوان و یا بافت نرم

خطرات بی حرکتی:

➤ عوارض پوستی و عضلانی-استخوانی

و عصبی

➤ عوارض تنفسی

➤ تغییرات دستگاه گوارشی

➤ تغییرات سیستم ادراری

➤ تغییرات قلبی-عروقی

مهمترین عارضه پوستی احتمال ایجاد زخم

بستر می باشد. این زخم ها بیشتر در نواحی

تحت فشار ایجاد می شود. نکات قابل توجه در

جلوگیری از بروز زخم بستر عبارتند از:

➤ جلوگیری از فشار و یافتن هرچه

سریعتر ناحیه تحت فشار

- رعایت تغذیه مناسب که رژیم پر پروتئین مناسب است
- تمیز و خشک نگه داشتن پوست و ماساژنواحی تحت فشار
- ملحفه تخت باید بدون چین وچروک و تمیز و خشک باشد

عوارض دستگاه گوارشی

مهمترین تغییرات دستگاه گوارشی یبوست می باشد. برای جلوگیری از بوجود آمدن این عارضه داشتن تغذیه مناسب که شامل استفاده از مایعات فراوان و نیز میوه جات و سبزی جات و غذاهای حاوی فیبر فراوان می باشد.

عوارض قلبی - عروقی

یکی از مهمترین عوارض بی حرکتی تشکیل لخته در سیاهرگ عمقی بدن و کنده شدن و حرکت آن در جریان خون می باشد که در این صورت ایجاد چنین وضعیتی خطر جدی شما را تهدید میکند. لذا یکسری فعالیتها و تمرین های مربوطه می تواند از ایجاد مشکل جلوگیری نماید. ضمناً به طور همزمان استفاده

از داروهای ضد انعقاد که توسط پزشک تجویز می شود ضروری می باشد.

عوارض سیستم ادراری

به دلیل داشتن وضعیت خاص بستری ممکن است تخلیه مثانه به طور کامل انجام نشود و باعث ایجاد احتباس ادراری و عفونت گردد. لذا برای جلوگیری از وقوع چنین عارضه ای مایعات فراوان بنوشید و سعی کنید هر ۲ الی ۳ ساعت یکبار ادرار کنید.

به خاطر داشته باشید فعالیت مناسب و قرار گرفتن آن در وضعیت صحیح در مبادله با گاز کربنیک در ریه ها نیز اثر خوبی بر جای می گذارد.

عفونت استخوان و بافت نرم:

عفونت ممکن است در ناحیه ای که میخ یا پین در پا قرار دارد ایجاد شود.

تمیز نگاه داشتن ناحیه و استفاده به موقع از آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک معالج در جلوگیری از بروز عفونت بسیار موثر می باشد.

درد:

برای تسکین درد سعی کنید از داروهای تجویز شده توسط پزشک استفاده نمایید از حرکت های ناگهانی بپرهیزید و برای جابجا شدن و حرکت دادن اندام به طور آهسته آن را حرکت دهید و تا حد امکان از فشار بر روی آن ناحیه خودداری نمایید.

در صورت بروز علائم زیر حتماً اطلاع دهید:

- تورم در بالا یا پائین شکستگی
- تب و لرز
- تعریق
- تنگی نفس
- دردهای عضلانی
- سر درد
- افزایش درد
- تورم - قرمزی - ترشحات اطراف پین

رعایت بهداشت فردی به روش صحیح به توسعه سلامتی عمومی و جلوگیری از بروز سایر بیماری ها کمک می نماید.
پس، از رعایت بهداشت فردی غافل نشوید.