

همراه گرامی لطفا به نکات زیر توجه نمایید

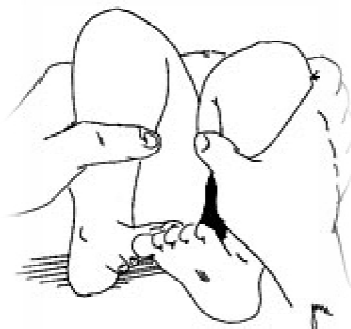
- ❖ بعد از گچ گیری گچ را تمیز و خشک نگه دارید و مراقبت از گچ و پوست دقیقا بهم وابسته اند.
- ❖ چند روز تا چند هفته پس از جا انداختن، برای حفظ دامنه حرکتی مفصل و قدرت عضلات از حرکات آهسته و پیشرونده جهت فرزندان ۳ الی ۴ بار در روز استفاده کنید.
- ❖ بهتر است یک نوار پلاستیکی عایق روی لبه های گچی دور ناحیه تناسلی بسته میشود تا مانع کثیف شدن گچ و زیر آن شود.
- ❖ برای جلوگیری از تحریکات پوستی، توسط لبه های شکمی قالب گچ و ممانعت از ریختن خرده های گچ، بهتر است لبه های گچ را در ناحیه شکم با چسب پوشانده شود.
- ❖ وقتی که می خواهید فرزندان را روی لگن بگذارید سروشانه او را با بالشها بلند کنید.
- ❖ روزانه فرزندان را با یک اسفنج حمام دهید. مراقب باشید که گچ خیس و مرطوب نشود.
- ❖ اگر گچ مرطوب شود، در معرض هوا قرار دادن آن (زمانی که کودک خواب

CDH (دررفتگی مفصل هیپ):

به دررفتگی تکاملی مفصل هیپ گفته میشود که تقریبا ۲ تا ۵ درصد تمامی نوزادان تازه تولد یافته را مبتلا می سازد. از آنجا که موارد درمان نشده منجر به بروز ناتوانی های عملکردی در دوران کودکی و سنین بزرگسالی می شود، لذا معاینه منظم مفاصل هیپ تمامی نوزادان در بدو تولد الزامی می باشد.

درمان:

جهت درمان سر استخوان ران را در محل اصلی خود جا اندازی نموده و تا زمان بهبودی کامل آن از گچ گیری استفاده می نمایند.



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

مراقبت در منزل از کودکان مبتلا به دررفتگی
مادرزادی ران

آنچه همراهان باید بدانند



تهیه و تنظیم: نساء سیفی، ۹۱

زیر نظر کمیته آموزش دفتر پرستاری

منبع: دانشهای ارتوپدی (الن مویر)

پرستار تمامی نکات لازم جهت خارج کردن گچ را

برای همراه بیمار توضیح می دهد ممکن است حین

باز نمودن گچ مددجو احساس فشار و ارتعاش نماید

که در این صورت به وی اطمینان داده میشود که

صدمه ای به پوست او نخواهد رسید.

بعد از باز کردن گچ پوست را با آب و صابون شستشو

داده و با لوسیون چرب کرده و به آرامی ماساژ دهید.



- ✓ از داروهای تجویز شده جهت درد در منزل استفاده نمایید.
- ✓ اگر مناطق قرمزی روی مهره ها یا روی پاشنه ظاهر شد فرزند شما باید روی شکم برای مدت طولانی تر بماند
- ✓ در زمان چرخاندن فرزندتان او را به باز نگه داشتن دستها بالای سر تشویق کنید
- ✓ اگر اندازه گچ اجازه می دهد میتوان از یک کالسکه جهت انتقال کودک استفاده کرد
- ✓ در هتنگام سفر میتوان از بالشهای اضافی برای کمک به قرارگیری صحیح در رستورانها و جاهای دیگر استفاده نمود.
- ✓ هنگامیکه کودک شما روی شکم قرار دارد بوسیله گذاشتن یک بالش یا یک حوله پیچیده شده زیر مچ پا مانع تماس انگشتان پا با تشک شوید
- ✓ مددجو باید فعالیت های خود را بتدریج و با اجازه پزشک طبق برنامه به حد عادی و روزمره برساند.

است)میتواند در خشک کردن آن موثر باشد، پس پوشک بچه را باز کنید.یک سشوار برای خشک کردن گچ بکار برده میشود.

❖ همواره کودک را در وضعیتی قرار دهید که بالاتنه بالا باشد. این وضعیت برای قرارگیری بهتر لگن رو به پایین، در گچ کمک کرده و باعث میشود که جاذبه ادرار و مدفوع را از گچ خارج کند.

❖ کودک را بر روی بالش برای حداقل ۲ تا ۴ ساعت، حتی در شب تغییر وضعیت دهید. از میله عرضی بین دو پا برای بلند کردن و چرخاندن فرزندتان استفاده نکنید زیرا احتمال شکستن وجود دارد.

از الکل در مناطقی که تاول زده یا روی هر برشی که روی پوست است استفاده ننمایید

از مصرف آب میوه ویا غذاهایی که سبب ایجاد مدفوع شل میشود پرهیزید