



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

مراقبت های قبل و بعد از

عمل جراحی

(آنچه بیماران باید بدانند)



تهیه و تنظیم : نرجس شاقلانی

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

پاییز ۹۱

قبل از عمل جراحی

مددجو گرامی:

- ❖ ۶ تا ۸ ساعت قبل از عمل باید ناشتا (NPO) باشید. زیرا در هنگام عمل معده ی پر باعث تهوع و استفراغ میشود و برای فرد بیهوش شده خطرناک است.
- ❖ مسکنی که برای شما تزریق میشود حداکثر در روز ۳ بار تکرار میشود و برای فاصله هر بار تزریق تا تزریق بعدی ۸ ساعت میباشد.
- ❖ اگر دست یا پای شما صدمه دیده باشد آنرا بیحرکت نگه دارید و بالاتر از سطح قلب قرار دهید.

- ❖ از همراهان خود بخواهید وسائل شخصی شما را در اسرع وقت فراهم نمایند (لیوان-قاشق-دمپای-حوله و...)
- ❖ برای رعایت حال دیگر بیماران حداکثر یک همراه داشته و سکوت را رعایت فرمائید و از کشیدن سیگار امتناع کنید.
- ❖ اگر داروهای ضد فشار خون، قلبی، آسم، یا هر دارویی مصرف مینمایید به پرستار بخش اطلاع دهید و در اسرع وقت از همراهان بخواهید که آنها را برای شما به بیمارستان بیاورند و بعد از عمل طبق دستور پزشک وروال گذشته از آن استفاده کنید
- ❖ اگر به دارویی یا آنتی بیوتیک (پنی سیلین) حساسیت دارید حتما" به پرسنل بخش پرستاری اطلاع دهید.

در صورت ابتلا به کم خونی، فلوئید و
تالاسمی به پرسنل بخش اطلاع دهید.

بعد از عمل جراحی

مددجو گرامی:

بعد از عمل اگر بیهوشی عمومی دریافت
کرده باشید ۲ تا ۳ ساعت بایستی ناشتا
باشید از خوردن و آشامیدن خودداری
نمایید تا اثرات داروی بیهوشی کاملاً
کاهش یابد.

❖ اگر قالب گچی دارید بعد از ۲ ساعت
شروع به حرکت انگشتان نمایید.

❖ اگر عضو در قلب گچی، پا است انگشتان
پا را به طرف میله زیر تخت حرکت
دهید

❖ اگر عضو مصدوم ضربه دیده دست می
باشد در هر یک ساعت ۴ تا ۵ بار
انگشتان را باز و بسته نمایید.

بعد از عمل نیز عضو مصدوم بالا تر از سطح
قلب قرار گیرد تا دچار تورم نشود. تورم
عضو مصدوم در گچ باعث افزایش درد
میگردد.

❖ بعد از گذشت ۲ تا ۳ ساعت مایعات شامل
آب میوه و... میل نمایید.

در صورت تحمل، رژیم غذایی عادی را آغاز
کنید.

❖ از پوشاندن قالب گچی با ملافه یا پتو
خودداری نمایید تا گچ خوب خشک شود
و ترک نخورد.

❖ برای کاهش درد عضو مصدوم را بالا نگه
دارید از کیسه یخ، انحراف فکر و ماساژ
استفاده کنید و در کنار آن مسکن نیز
استفاده شود.

❖ ساعت ملاقات، روزهای زوج (دوشنبه، چهار
شنبه و جمعه) از ساعت ۲ تا ۴
بعد از ظهر می باشد.

از همراهان خود بخواهید فقط در ساعت
معین مراجعه کنند و بعد از پایان ساعت
ملاقات برای رعایت حال بیماران و انجام
اقدامات پرستاری بخش را ترک کنند.