



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

مراقبت های اولیه

در شکستگی ترقوه

(آنچه همراهان باید بدانند)



تهیه و تنظیم: ارتوپدی یک

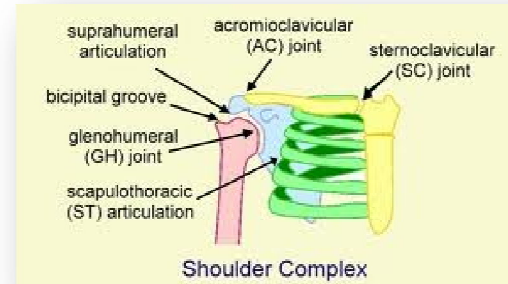
زیر نظر سوپروایزر آموزشی

بهار ۹۲

استخوان ترقوه: (کلاویکول)

استخوانی است به شکل S البته با انحای کمتر

که در جلوی قفسه سینه قرار گرفته است.



علائم شکستگی:

مهم ترین علائم این شکستگی عبارتند از:

- شانه بیمار به پایین و به جلوی بدن می افتد.
- فرد به علت درد نمی تواند بازویش را بلند کند.
- سعی در بالا بردن دست ممکن است صدای سایش و به هم خوردن استخوان ها ایجاد کند، که فرد آنرا احساس می کند.

- پوست روی ترقوه دچار تورم و خونمردگی می شود.

- یک برجستگی در جلوی ترقوه لمس می شود و لمس محل شکستگی از روی پوست دردناک بوده و فشار بر روی شکستگی موجب صدا می شود.



علل شکستگی:

مهم ترین مکانیسم های ایجاد شکستگی ترقوه عبارتند از:

- در حین زایمان
- بعضی از نوزادان در حین زایمان مشکل ، دچار شکستگی این استخوان می شوند ،
- ضربه مستقیم

ضربات مستقیم می توانند به طور مثال به دنبال اصابت چوبدستی به استخوان ایجاد شوند .

- ضربه غیر مستقیم

ضربه غیرمستقیم به استخوان ترقوه معمولاً در حین ورزش و به علت زمین خوردن ایجاد می شود ، در حین زمین خوردن فرد به طور غیرارادی دست خود را به صورت کشیده ، به جلو می آورد و معمولاً اولین جایی که به زمین برخورد می کند ، کف دست است . نیروی برخورد به زمین از کف دست به آرنج و بعد به شانه اعمال شده و می تواند موجب شکستگی ترقوه شود . گاهی اوقات هم شکستگی بر اثر افتادن بر روی شانه ایجاد می شود .

درمان

درمان اکثر این شکستگی ها به صورت غیرجراحی است .

۱. غیرجراحی (بانداژ و لپو - بانداژ ۸):

بانداژ و لپو ← با آویزان کردن ساعد به گردن بازو هم به تنه بسته می شود .
بانداژ ۸ ← هدف از این نوع بانداژ ، جاناندازی شکستگی با به عقب بردن شانه ها است .

۲. درمان جراحی:

- در شکستگی های با جابجایی زیاد و یا در شکستگی های همراه با شکستگی حفره در استخوان کتف.

- در مواردی که همراه با شکستگی ترقوه به عروق و اعصاب مهمی در اطراف شکستگی آسیب دیده باشند این عروق و اعصاب باید ترمیم شوند و بعد از ترمیم آنها شکستگی توسط پلاک فیکس می شود.

آیا میدانید بعد از شکستگی استخوان ترقوه بیمار باید دست خود را از سطح شانه بلندتر نکند.

ورزشهای آرنج ، مچ و انگشتان را حتی الامکان انجام دهد و یادآوری این نکته به بیمار که تا ۳ ماه از انجام فعالیت های سنگین اجتناب کند اهمیت دارد .

