



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

مراقبت های اولیه در

شکستگی مچ دست

(آنچه همراهان باید بدانند)



تهیه و تنظیم: ارتوپدی یک

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

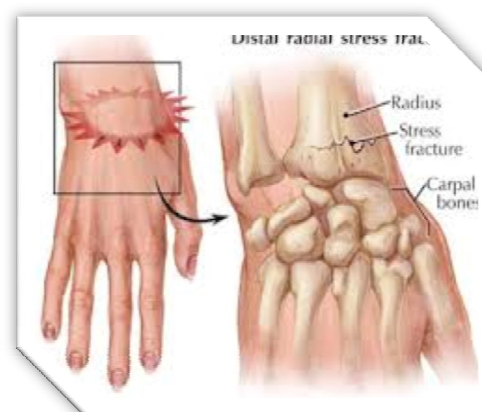
بهار ۹۲

علل شکستگی مچ دست :

مهمترین علت صدمات مچ دست سقوط بر روی زمین بصورتی است که روی کف دست بیافتیم . همچنین علت مهم دیگری که به علت آسیب مچ دست بخصوص در زنان می شود انجام حرکات مداوم و تکراری است که روی مچ اعمال می شود و سبب آسیب پشت مچ و سندرم تونل مچ دست می شود

درمان:

بسته به نوع شکستگی ، وضعیت بالینی بیمار ، شغل بیمار و میزان فعالیت بیمار درمان متنوع خواهد شد که می تواند شامل گچ گیری تا عمل جراحی باشد . در صورتی که درمان با گچ گیری صورت گیرد ممکن است حتی بیش از ۳-۴ ماه لازم باشد دست بیمار داخل گچ بماند تا جوش خوردن کامل شود . یا عمل جراحی انجام می شود .



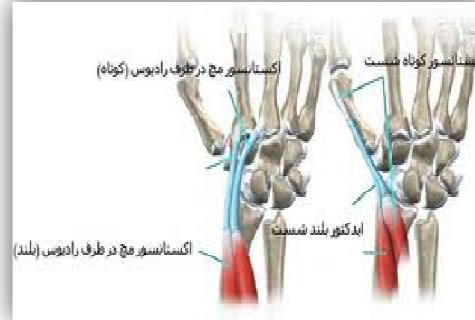
آموزش مراقبت در منزل :

- بررسی وضعیت عصبی و عروقی :
- بررسی حرکات انگشتان دست مبتلا و بررسی درجه حرارت دست شکسته شده



- یافته های غیر طبیعی را که باید فوراً به جراح گزارش شوند را بشناسد (درد تسکین نیافتنی ، فلج ، بی حسی ،

سردی انگشتان ، عدم توانایی مشت کردن دست).



- علائم و نشانه های عفونت را بشناسد (افزایش درجه حرارت و ترشح چرکی).
- با بلند کردن دست از ناحیه آرنج و استفاده از کیف یخ به طور متناوب ، تورم را کنترل می کند .

• برای تامین گردش خون ، اگر منعی وجود نداشته باشد ، ورزش انگشتان را انجام می دهد .

• تمیز و خشک نگهداشتن پانسمان در حین انجام فعالیت های روزانه .

• استفاده از داروهای تجویز شده .