



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

مراقبت در بیماران تحت درمان

با

کشش استخوانی

( آنچه بیماران باید بدانند )



تهیه و تنظیم : نرجس شاقلانی

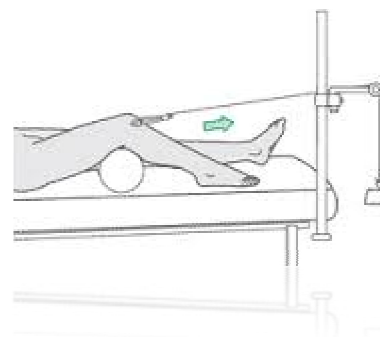
زیر نظر سوپروایزر آموزشی

تابستان ۹۲

آشنایی شما با بیماری ، داشتن اطلاعات و مهارت کافی و لازم در مراقبت از خود باعث می گردد :

در مدت کوتاه تر ، با صرف هزینه کمتر و با تحمل رنج و درد کمتر به سطح مطلوب تری از سلامت برسید .

یکی از روش های مختلف درمان شکستگی ، جا انداختن با کشش می باشد .



دو نوع کشش وجود دارد :

۱. کشش پوستی

۲. کشش استخوانی

در کشش استخوانی پس از گذاشتن میخ ( پین ) در انتهای پائینی استخوان ران یا انتهای بالایی استخوان ساق و یا استخوان پاشنه را زیر کشش مناسب می گذارند .

عوارض ناشی از درمان با کشش استخوانی :

- عوارض ناشی از بی حرکتی .
- عفونت استخوان و یا بافت نرم .

خطرات بی حرکتی :

- عوارض پوستی و عضلانی - استخوانی و عصبی .
- عوارض تنفسی .
- تغییرات دستگاه گوارشی .
- تغییرات سیستم ادراری .
- تغییرات قلبی - عروقی .

مهمترین عارضه پوستی احتمال ایجاد زخم بستر می باشد . این زخم ها بیشتر در نواحی تحت فشار ایجاد می شود . نکات قابل توجه در

جلوگیری از بروز زخم بستر عبارتند از :

- جلوگیری از فشار و یافتن هر چه سریعتر ناحیه تحت فشار .
- رعایت تغذیه مناسب که رژیم پر پروتئین مناسب است .

➤ تمیز و خشک نگه داشتن پوست و ماساژ نواحی تحت فشار .

➤ ملحفه تخت باید بدون چین و چروک و تمیز و خشک باشد .

### عوارض دستگاه گوارشی :

مهمترین تغییرات دستگاه گوارشی یبوست می باشد . برای جلوگیری از به وجود آمدن این عارضه داشتن تغذیه مناسب که شامل استفاده از مایعات فراوان و نیز میوه جات و سبزی جات و غذاهای حاوی فیبر فراوان می باشد .

### عوارض قلبی - عروقی

یکی از مهمترین عوارض بی حرکتی تشکیل لخته در سیاهرگ عمقی بدن و کنده شدن و حرکت آن در جریان خون می باشد که در این صورت ایجاد چنین وضعیتی خطر جدی شما را تهدید می کند . لذا یکسری فعالیتها و تمرین های مربوطه می تواند از ایجاد مشکل جلوگیری نماید . ضمناً به طور همزمان استفاده از داروهای ضد انعقاد که توسط پزشک تجویز می شود ضروری می باشد .

### عوارض سیستم ادراری

به دلیل داشتن وضعیت خاص بستری ممکن است تخلیه مثانه به طور کامل انجام نشود و باعث ایجاد احتباس ادراری و عفونت گردد . لذا برای جلوگیری از وقوع چنین عارضه ای مایعات فراوان بنوشید و سعی کنید هر ۲ الی ۳ ساعت یکبار ادرار کنید .

به خاطر داشته باشید فعالیت مناسب و قرار گرفتن آن در وضعیت صحیح در مبادله با گاز کربنیک در ریه ها نیز اثر خوبی بر جای می گذارد .

### عفونت استخوان و بافت نرم :

عفونت ممکن است در ناحیه ای که میخ یا پین در پا قرار دارد ایجاد شود .

تمیز نگاه داشتن ناحیه و استفاده به موقع از آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک معالج در جلوگیری از بروز عفونت بسیار موثر می باشد .

### درد :

برای تسکین درد سعی کنید از داروهای تجویز شده توسط پزشک استفاده نمائید از حرکت های

ناگهانی پرهیزید . برای جابه جا شدن و حرکت دادن اندام به طور آهسته آن را حرکت دهید و تا حد امکان از فشار بر روی آن ناحیه خودداری نمائید .

در صورت بروز علائم زیر حتماً اطلاع دهید :

- تورم در بالا یا پایین شکستگی .
- تب و لرز .
- تعریق .
- تنگی نفس .
- دردهای عضلانی .
- سردرد .
- افزایش درد .
- تورم ، قرمزی ، ترشحات اطراف پین .

**رعایت بهداشت فردی به روش صحیح به**

**توسعه سلامتی عمومی و جلوگیری از**

**بروز سایر بیماری ها کمک می نماید .**

**پس ، از رعایت بهداشت فردی غافل**

**نشوید .**