



« بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

# شکستگی زانو

( آنچه همراهان باید بدانند )



تهیه و تنظیم : محدثه پورتوسلی ، فاطمه وفاجو

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

بهار ۹۲

## شکستگی چیست ؟

به از هم گسیختگی بافت استخوانی ، شکستگی اطلاق می شود .

**علت شکستگی کشکک :** شکستگی کشکک معمولاً به

علت ضربه مستقیم مثل زمین خوردن روی زانوی خم شده اتفاق می افتد

گاهی اوقات انقباض عضله چهار سر ران ممکن است آنقدر شدید باشد که موجب شکسته شدن کشکک شود .



**علائم شکستگی کشکک :** درد ، تورم شدید در جلوی

زانو ، خونمردگی ، ناتوانی در راست نگه داشتن زانو .

**درمان :** در صورتیکه قطعات شکسته شده بدون جابه

جایی باشند درمان غیر جراحی است دراین حالت با گچ

بلند اندام تحتانی ، زانو را ۱/۵ ماه بی حرکت نگه می دارند. تحمل زودرس وزن توصیه می شود بیمار باید برای راه رفتن از عصای زیر بغل استفاده کند .اگر قطعات شکسته شده از هم جدا شده باشند بیمار نیاز به عمل جراحی جا اندازی باز دارند.

**مهم ترین عوارض شکستگی کشکک عبارتند از :**

عفونت بعد از جراحی ، ساییدگی و آرتروز مفصل ، ضعف عضله چهارسر به صورت محدودیت حرکت زانو ، درد مزمن در جلو زانو ، جوش نخوردن ، ناپایداری کشکک .



Transverse patellar fracture

**مراقبت‌های بعد از درمان :** بیمار باید مراقبت‌هایی را تا

آخر عمر انجام دهد . وی نباید زانویش را کاملاً خم کند ،

به زبان دیگر نباید چمباتمه بزند . بالا رفتن از پله و

نردبان هم برای این افراد فعالیت مناسبی نیست .

### نکات آموزشی مراقبت در منزل :

**نحوه مراقبت از گچ :** به دلیل اینکه گچ های معمولی ، در

موقع خشک شدن ، گرم می شوند لذا توصیه می شود از

انداختن پتو یا روانداز روی عضو گچ گرفته شده به مدت

۲۴-۷۲ ساعت اجتناب شود. از فرو کردن اشیاء برنده و

نوک تیز به زیر گچ اجتناب شود .گچ را باید در هوای

آزاد قرار داده قالب گچی خشک نگه داشته شود و با

پلاستیک پوشانده نشود . از خاراندن پوست زیر قالب

گچی خودداری شود .

✓ ویتامین **A** ( هویج ، سیب زمینی و سایر

سبزیجات یا میوه جات زرد یا نارنجی ) .

✓ ویتامین **C** ( مرکبات و گوجه فرنگی ) .

✓ ویتامین **B** ( در شیر یافت می شود و توسط

قرار گرفتن پوست در معرض آفتاب ایجاد می

گردد ) این غذاها بهبودی ، جذب کلسیم و

بازسازی استخوان را افزایش می دهد .



### جلوگیری از عوارض گوارشی و عفونت ادراری :

✓ از رژیم پرفیبر ( سبزیجات ، میوه جات ) و حاوی

سیوس استفاده شود .

✓ مایعات فراوان مصرف شود ( ۳-۲ لیتر در روز ) .

### جلوگیری از عفونت ناحیه عمل :

✓ توصیه به انجام پانسمان به روش کاملاً استریل .

✓ آنتی بیوتیک ها باید سر وقت مصرف شوند .