



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی درمانی پورسینا

آموزش بیمار

## در سرطان روده



تهیه کننده: عذراخرم

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

شهریور ۹۱

## رژیم غذایی:

از مصرف غذاهای بودار و گازدار مانند گروه  
کلم - تخم مرغ - ماهی و لوبیا و غذاهای  
سلولز دار مثل بادام زمینی اجتناب کنید.  
روزانه حداقل ۲- الیتر مایعات مصرف  
نمایید

پس از ترخیص حتما رژیم غذایی و مصرف  
دارو ها را طبق دستور رعایت نمایید و  
زمان معین شده به پزشک معالج مراجعه  
نمایید.

### منبع:

برونر و سودارت - پرستاری داخلی، جراحی - جلد ۱۵  
ترجمه فریبا نصیری نیا و هندبوک پرستاری داخلی -  
جراحی ترجمه پوران سامی ۲۰۱۰

## توصیه های دیگر:

- ❖ از رژیم کم باقیمانده - پر کربوهیدرات - پر کالری  
- پر پروتئین و مایعات کم تا دو روز قبل از  
جراحی مصرف کنید.
- ❖ آنتی بیوتیک ها - ملین ها - تنقیه یا شستشوی روده  
قبل از عمل مورد نیاز می باشد.
- ❖ قرار دادن سوند معده برای کاهش فشار داخل  
شکم ممکن است قبل از عمل نیاز باشد که تا بعد از  
عمل هم باقی بماند.
- ❖ برای کاهش اضطراب می توانید از تنفس عمیق  
استفاده کنید.
- ❖ بعد از عمل پانسمان ناحیه عمل را از نظر خونریزی  
و تورم شدید و عفونت و باز شدن بخیه ها مورد  
بررسی قرار دهید.
- ❖ بعد از ترخیص در صورتی که استومی دارید از نظر  
عوارضی مانند انسداد - عفونت - تنگی استوما یا  
پرولاپس و تحریک پوست اطراف استوما دقت  
نمایید.

## سرطان کولون:

بیشتر از نوع آدنوکارسینوما می باشد.

پولیپها - تاریخچه فامیلی مثبت - بیماریهای

التهابی روده و رژیم غذایی پر چربی و

پرپروتئین و کم فیبر و کم میوه از عوامل

خطر در سرطانها محسوب می شود.



## تظاهرات بالینی:

در موارد پیشرفته علامت دار می شوند:

۱- تغییر در عادات روده ای

۲- خونریزی دومین نشانه شایع می باشد

۳- درد شکم

۴- بی اشتها و کاهش وزن بدون علت

بررسیهای تشخیصی: کولونوسکوپی و

باریم انما مهمترین تست تشخیصی می

باشد. آزمایش خون مخفی در مدفوع و

تعیین میزان CEA قبل از عمل برای

مقدار پایه و پس از عمل برای ارزیابی

از نظر عود مجدد

## عوارض سرطان کولون:

انسداد روده - خونریزی و زخمی شدن روده -

آبسه - پریتونیت - عفونت خون و شوک .

## درمان:

در مرحله اول بیماری جراحی به تنهایی کمک

کننده است.

در مرحله دوم بیماری جراحی و شیمی درمانی

انجام میشود.

در مرحله سوم بیماری جراحی و رادیوتراپی پس از

عمل و شیمی درمانی انجام می شود.