

بیمارانی که تحت این نوع عمل جراحی قرار گرفته اند  
لازمست جهت مراقبت از خود به نکات زیر  
توجه کنند:

### ۱. از سر گرفتن فعالیتها

- فعالیت سبک ( قدم زدن ) را بلافاصله شروع کنید.
- بعد از ۱ یا ۲ روز دوش یا حمام بگیرید.
- بعد از ۳ - ۴ روز می توانید رانندگی کنید .
- بعد از جراحی ، از بلند کردن اجسام بیش از ۵ پوند برای یک هفته اجتناب کنید .
- فعالیت جنسی را هر موقع تمایل دارید شروع کنید .

### توجه داشته باشید:

کله سیستکتومی با لاپاراسکوپی درمان جدید  
استاندارد سنگ های علامت دار کیسه صفرا می  
باشد.

در این روش جراح چهار برش کوچک در شکم  
می دهد و یک لاپاراسکوپ با یک دوربین کوچک از  
طریق برش نافی وارد می کند .

دستگاه دوربین کسیه صفرا و بافت های نزدیک را  
روی صفحه نشان می دهد که به جراح اجازه می  
دهد بخشهای عضو را برای برداشتن سنگ ها رویت  
کند.



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

راهنمای مراقبت از خود بعد از جراحی

کله سیستکتومی لاپاراسکوپیک

( آنچه همراهان باید بدانند )



تهیه و تنظیم : سمیه صفرزاده

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

پاییز ۹۱

## ۲. مراقبت از زخم

- محل سوراخ را روزانه از نظر علائم عفونت چک کنید .
- محل سوراخ را با آب و صابون ملایم بشویید.
- اجازه دهید که نوارهای چسب مخصوص روی برشها ، خودش بیفتد ، آنها را برای جدا کردن نکشید .

## ۳. از سر گرفتن تغذیه

- تغذیه نرمال و طبیعی خود را شروع کنید .
- اگر نسبت به چربی قبل از جراحی عدم تحمل داشته اید ، بتدریج چربی را به رژیم غذایی خود اضافه نمایید.

## ۴. درمان درد

شما ممکنست درد یا ناراحتی را در شانه راست خود تجربه کنید که دلیل آن از گازی است که جهت بادکردن ناحیه شکمی شما در طی جراحی استفاده شده است . مستقیم نشستن روی تخت یا صندلی و یا قدم زدن و یا استفاده از پد یا حوله گرم بمدت ۲۰ - ۱۵ دقیقه هر ساعت ، می تواند ناراحتی را رفع کند .

- چنانچه نیاز بود و تجویز شده بود ضد دردها را طبق دستور پزشک استفاده کنید .

اگر درد با استفاده از ضد دردها تسکین نمی یابد به جراح اطلاع دهید.

## ۵. ترتیب دادن مراقبت پیگیری

- با جراح خود هر ۷ تا ۱۰ روز بعد از ترخیص قرار ملاقات بگذارید .
  - چنانچه شما دچار هر گونه علائم یا نشانه ای از عفونت در محل برش یا اطراف آن شدید به جراح اطلاع دهید. مثل قرمزی ، حساسیت ، گرما یا ترشح .
  - چنانچه شما دچار تب  $37.7^{\circ}\text{C}$  بیش از دو روز متوالی شدید به جراح خود اطلاع دهید .
- چنانچه تهوع ، استفراغ ، درد شکمی شدید ، تب ، بی اشتها یا اتساع شکم داشتید ، هر چه سریعتر جراح خود را باخبر کنید چون این علائم ممکنست نشاندهنده عفونت یا پارگی دستگاه گوارش باشند.