



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی کیلان

مرکز آموزشی - درمانی پور سینا

مراقبت در منزل

آپاندکتومی

(آنچه همراهان باید بدانند)



تهیه و تنظیم : سمیه صفرزاده - معصومه نعیمی

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

زمستان ۹۲

تعریف آپاندیس:

توجه کنید:

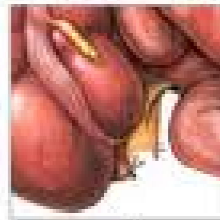
آپاندیس زائده ای کوچک و شبیه به انگشت با طولی حدود ۱۰ سانتیمتر است که در ربع تحتانی راست شکم قرار دارد بطور مرتب با غذا پر شده و سپس به روده بزرگ تخلیه می گردد و چون مجرای آن کوچک است ممکنست خوب تخلیه نشود و موجب انسداد و عفونت گردد و آپاندیسیت ایجاد شود.

آپاندیسیت عود نمی کند چون بطور کامل برداشته می شود و عدم وجود آن در بدن مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند.

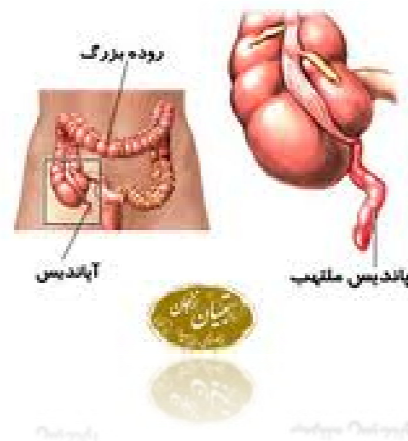
برداشتن آپاندیس با عمل جراحی



قبل از عمل



بعد از عمل



*** توجهات لازم بعد از ترخیص :**

*** رژیم غذایی:**

بعد از ترخیص از بیمارستان در ۳ یا ۴ روز اول رژیم غذایی خود را مایعات قرار داده و بیشتر از مایعات استفاده کنید تا روده شما کم کم با شرایط موجود تطبیق پیدا کند، بعد از آن به مرور غذاهای معمولی و ساده را در رژیم غذایی خود بگنجانید.

*** زخم جراحی:**

بعد از ترخیص ناحیه عمل خود را کاملا تمیز نگه دارید در صورت بروز هر گونه قرمزی و ترشح و یا درد شدید و تب فورا به پزشک مراجعه کنید.

*** داروها:**

بعد از عمل آنتی بیوتیک تجویز شده و مسکن را طبق دستور پزشک مصرف کنید. داروهای تجویز شده را سر وقت و درست مصرف کنید. در صورت بروز تب شدید به پزشک مراجعه کنید.

*** مراجعه مجدد:**

یک هفته بعد از ترخیص به پزشک خود مراجعه نمایید تا در مورد روند بهبودی مشورت نمایند. کشیدن بخیه راهنمایی لازم صورت گیرد.

*** استحمام:**

می توانید پس از ترخیص پانسمان خود را برداشته و استحمام نمایید و سپس مجددا با پانسمان های آماده پانسمان نمایید، نیازی به پانسمان روزانه نمی باشد و می توانید یک روز در میان پانسمان نمایید.

*** فعالیت:**

بهتر است تا حدود ۴ هفته استراحت نسبی داشته باشید و کارهای سنگین انجام ندهید و پس از آن کم کم فعالیت های عادی خود را شروع کنید.