



« بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

## فلگمون آپاندیسیت

( آنچه همراهان باید بدانند )



تهیه و تنظیم: زهرا سعیدی

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

تابستان ۹۲

## تعریف آپاندیس :



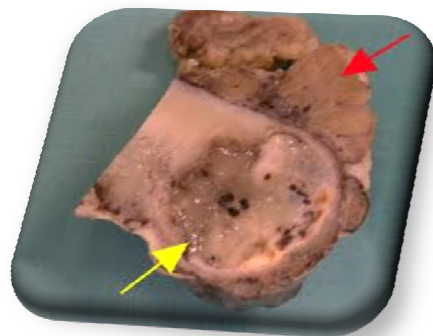
آپاندیس زائده ای کوچک شبیه به انگشت با طول ۱۰ سانتی متر است که در ربع تحتانی راست شکم قرار دارد و بطور مرتب با غذا پر شده و سپس به روده بزرگ تخلیه می گردد و چون مجرای آن کوچک است ممکن است خوب تخلیه نشود و موجب انسداد و عفونت گردد و آپاندیسیت ایجاد می شود .

## فلگمون آپاندیسیت :

فلگمون توده ای از قوس های روده است که به آنها آپاندیسیت ملتهب چسبیده اند ، عمل جراحی در این وضعیت بسیار سخت می باشد .

## علائم فلگمون آپاندیسیت :

- مانند آپاندیسیت شامل تهوع و استفراغ و درد شکم در ربع تحتانی راست شکم است .
- لمس یک توده در ربع تحتانی راست شکم بعد از شروع علائم آپاندیسیت نشان دهنده حضور فلگمون می باشد .



## درمان فلگمون :

درمان شامل استفاده از آنتی بیوتیکهای وریدی و مایعات وریدی و استراحت دادن به روده ( نخوردن غذا و مایعات ) است .

- معمولاً علائم در طی یک هفته بهبود می یابد و عمل جراحی آپاندکتومی با فاصله ۱۲ - ۶ هفته بعد انجام می شود .



## مراقبت های بعد از ترخیص :

- آنتی بیوتیک های تجویز شده را طبق دستور پزشک سر وقت و درست مصرف کنید .
- از انجام فعالیت های سنگین خودداری کنید .
- در صورت بروز تهوع و استفراغ و درد شکم به پزشک خود مراجعه نمایید .

**بیمار عزیز نخوردن مایعات و غذا یک بخش مهم از درمان است . بنابراین صبور باشید و تا زمان دستور پزشک برای شروع ، از مصرف آن پرهیزید .**

- از احتباس و نگهداشتن مدفوع خودداری کنید و به محض احساس دفع به دستشویی بروید .
- جهت جلوگیری از یبوست مایعات زیاد ، میوه و سبزیجات مصرف کنید ( در صورتیکه مصرف آنها برای شما ممنوعیتی نداشته باشد ) .
- بعد از ترخیص طبق زمان توصیه شده به پزشک خود مراجعه نمایید تا تاریخ عمل جراحی را مشخص نمایید .