

درمان :

در مراحل اولیه التهاب، عفونت
ممکنست به وسیله درمان آنتی
بیوتیک کنترل شود، اما با تشکیل
آبسه جراحی ضرورت می یابد.

● مددجوی گرامی شما که
تمت عمل جراحی کیست
پیلونیدال قرار گرفته اید با
رعایت موارد زیر میتوانید
سلامتی خود را بدست آورید :

کیست یا سینوس

پیلونیدال در شکاف بین دو بر

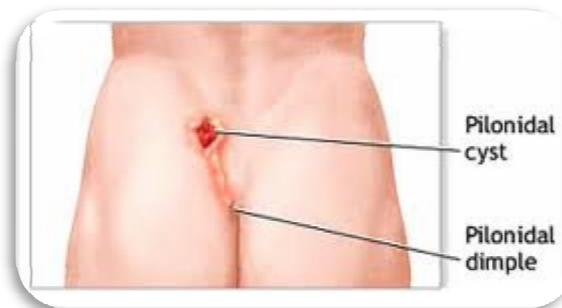
جستگی باسن ایجاد میشود که

علت آن نفوذ موها به داخل

بافت زیر جلدی میباشد.

این نامیه به سادگی در اثر تحریک

یا تماس تمریک میشود.



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

کیست پیلونیدال

(آنچه بیمار باید بداند)



تهیه و تنظیم : مینو محبوب - سمیه صفرزاده

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

زمستان ۹۲

برای تسکین درد از کیسه یا

موله گرم و مرطوب استفاده کنید

برای جلوگیری از عود کیست تا

زمان التیام زخم موه‌های اطراف

ضایعه را کوتاه کنید .

در چند روز اول بعد از عمل

بهتر است به روی شکم یا به پهلو

بفوابید و بالشی بین پاهای خود

بگذارید.

از مصرف هر گونه مسهل

بدون تجویز پزشک خودداری کنید.

مماه گرم نشسته بعد از هر

بار اجابت مزاج به مدت ۱ تا ۲

هفته بعد از عمل باید صورت

گیرد.

در صورت بروز هر گونه مشکل به

پزشک معالج مراجعه نمائید.

در صورت بروز یبوست بعد از

عمل بهتر است حداقل ۲ لیتر مایع

در شبانه روز بنوشید.

از مالیدن نامیه اطراف مقعد با

دستمال کاغذی خودداری کنید.

نامیه اطراف مقعد باید تا حد

امکان تمیز باشد بهتر است ممل را

با آب گرم بشوید و بعد خشک

کنید.

برای مجیم شدن مدفوع و دفع آسان

آن ، مواد غذایی سر شتر از فیبر یعنی

میوه و سبزیجات و نانهای سبوس دار را

در برنامه غذایی خود قرار دهید .

