

* تا حدی که میتوانید راه بروید.

* طبق تجویز پزشک از مسکن جهت کاهش درد استفاده کنید.

* از آویزان کردن پاها خودداری کنید.

* مراقب باشید که دچار افزایش وزن نشوید.

* از انداختن پاها روی هم در محل زانو خودداری کنید.

* بانداژ فشاری حدود ۵ تا ۷ روز پس از عمل توسط پزشک خارج شده و سپس مطابق با دستور پزشک بمدت ۴ تا ۵ هفته از بانداژ فشاری یا جورابهای الاستیک استفاده کنید.

بیمار عزیز بعد از عمل جراحی واریس جهت مراقبت از خود به موارد زیر توجه کنید:

* استراحت در بستر به مدت ۲۴ ساعت بعد از عمل لازم است.

* بعد از ۲۴ ساعت یا همان روز دوم بعد از عمل میتوانید هر ۲ ساعت بمدت ۵ تا ۱۰ دقیقه شروع به قدم زدن کنید.



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

آموزش به بیمار

بعد از عمل جراحی واریس

(آنچه بیمار باید بداند)

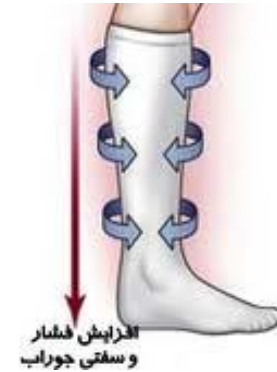


تهیه و تنظیم : سمیه صفرزاده

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

زمستان ۹۲

• از پوشیدن جورابهایی با کش سفت و استفاده از کمربند های محکم خودداری کنید.



• مراقب باشید که به پاهایتان آسیبی وارد نشود.

• در صورتیکه ۲۴ ساعت بعد از عمل دوش گرفتید محل جراحی را با یک حوله تمیز خشک نگهدارید.

• از به کار بردن لوسیون پوستی تا ترمیم کامل زخم بدلیل جلوگیری از عفونت خودداری کنید.

• پاهای خود را زمانیکه استراحت می کنید بالاتر قرار دهید طوریکه زانوی شما باید کاملاً صاف و مستقیم در روی یک مسیر شیب دار قرار بگیرد. پاهایتان باید در وضعیت راحت و مناسبی باشد.

• در صورتیکه همان روز عمل مرخص شدید پاها را از نظر خونریزی کنترل کنید و در صورت بروز خونریزی سریعاً به جراح خود مراجعه کنید.

• قبل از خارج شدن از بستر جورابهایی الاستیک خود را بپوشید.

• در صورتیکه علائمی مثل از دست دادن حس در پا، درد قسمت ساق پا یا تب داشتید حتماً به پزشک خود مراجعه کنید.

• ممکنست در قسمتهای خاصی دچار بی حسی شوید، اما این بیحسی باید در عرض کمتر از یکسال برطرف شود.

• بانداژ فشاری یا جوراب الاستیک باید از انگشتان پا تا کشاله ران را در برگیرد.

• اگر بعد از عمل بانداژ فشاری بیش از حد سفت باشد و در قسمت برآمدگیهای استخوانی و مچ پا درد شدید دارید حتماً به پزشک خود اطلاع دهید تا بانداژ شل شده و مجدداً محکم شود.

• به رنگ پاهایتان توجه کنید و پاهایتان را از نظر گرمی، دردناک بودن و یا ورم کنترل کنید در صورت بروز این موارد به جراح خود اطلاع دهید.

• بعد از عمل جهت به پزشک معالج خود مراجعه کنید (قبل از ترخیص از جراح خود زمان ویزیت بعد از ترخیص را سوال کنید).