

بنام مش که مثل پارچه توری است برای
محکم کردن جدار شکم استفاده میشود.

بعد از عمل جراحی فتق جهت مراقبت از
خود به نکات زیر توجه کنید :

☀ جهت جلوگیری از ایجاد یبوست مایعات
زیاد بنوشید(در صورتیکه مصرف زیاد
مایعات برای شما ممنوعیتی نداشته
باشد) میوه و سبزیجات مصرف کنید.

☀ جهت کاهش درد و ورم محل شکاف
جراحی از کیسه یخ میتوانید استفاده
کنید .

☀ در مردان برای کاهش ورم بیضه ،
میتوانید باقرار دادن حوله لوله شده زیر
ناحیه، آن را بلند نموده و در مواردی که
بیمار ایستاده است از پوشش های کمک

فتق یا هر نی چیست؟

فتق یا هر نی یعنی بیرون زدگی یک عضو
بدلیل نقص در دیواره عضلانی .

فتق میتوانید بشکل برآمدگی در کشاله ران
یاکیسه بیضه و یا در محل برش جراحی
قدیمی و یا اطراف ناف ایجاد شود.



عمل جراحی فتق یا هر نیورافی چیست؟

عمل فتق نسبتا ساده است با ایجاد شکاف در
محلی که فتق ایجاد شده ،محتویات فتق به
داخل شکم بر گردانده میشود و دیواره شکم
ترمیم میشود و گاهی اوقات از وسیله هایی



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

آموزش به بیمار بعد از عمل جراحی

فتقی بی نظری

(آنچه بیمار باید بداند)



تهیه و تنظیم : سمیه صفرزاده

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

زمستان ۹۲

کننده (مثل شورتهای طبی) که پزشک تجویز میکند استفاده کنید .

بدون اینکه به خودتان فشار بیاورید با اجازه پزشک، هر چه سریعتر فعالیت سبک مثل قدم زدن را شروع کنید.

پیاده روی سبک و بالا رفتن آرام از پله سبب بهبود جریان خون شما میشود.

هر گونه خونمردگی بعد از عمل جراحی بعد از چند روز برطرف خواهد شد .

این نوع عمل جراحی تاثیری در فعالیت جنسی ندارد . زمان شروع رابطه جنسی را از پزشک خود سوال کنید .

از رانندگی بمدت ۲ هفته خودداری کنید.

از بلند کردن یا هل دادن یا کشیدن وسایل سنگین بمدت ۶ هفته خودداری کنید.

اگر شغل شما نشستنی است (مثل کار اداری) ۲ تا ۳ هفته بعد و در صورتیکه

کار سخت داشته باشید زمان طولانی تری قادر به ادامه کار خواهید بود .

در صورت بروز علائمی مانند تب، ورم ناحیه عمل، قرمزی، خونریزی و یا بدتر شدن درد حتما به پزشک خود مراجعه کنید .

به محض احساس دفع به دستشویی بروید و از احتباس یا نگهداشتن مدفوع خودداری کنید.

با توجه به توصیه پزشک از شکم بند جهت کاهش درد و محافظت از عضلات شکم در زمان راه رفتن استفاده کنید.

جهت کاهش درد میتوانید طبق دستور پزشک از مسکن استفاده کنید.

در صورتیکه با درن یا لوله تخلیه مرخص میشوید مراقبت لازم را بعمل آورید و در زمان راه رفتن یا جابجا شدن در تخت

مراقب باشید تا خارج نشود . به میزان ترشحات آن توجه داشته باشید.

در صورتیکه درن یا لوله تخلیه در محل عمل نداشته باشید روز ۳ تا ۴ بعد از عمل میتوانید حمام کنید .

قبل از ترخیص از پزشک خود در مورد زمان ویزیت جهت خارج کردن بخیه ها و یا خارج کردن درن ناحیه عمل که توسط پزشک معالجتان صورت میگیرد سوال کنید.

