



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

بعد از عمل

پواسیر - هموروئید - شقاق

(آنچه بیمار باید بداند)



تهیه و تنظیم : معصومه نعیمی - سمیه صفرزاده

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

زمستان ۹۲

فیشر مقعدی چیست؟

عبارتست از پارگی طولی یا ایجاد زخم در پوشش کانال مقعدی که معمولاً علت آن عبور مدفوع زیاد و سخت و یا محکم نگهداشتن دائمی کانال مقعدی به علت اضطراب است که منجر به یبوست میشود. علت‌های دیگر هم شامل زایمان و آسیب و یا مصرف بیش از اندازه ملین‌ها می باشد.



مراقبت بعد از عمل جراحی :

• پس از عمل جراحی با توجه به نوع بیهوشی پس از هوشیاری کامل بنا به دستور پزشک میتوانید رژیم مایعات را شروع نمایید.

• در صورتیکه بیهوشی شما از ناحیه کمر باشد بهتر است تا ۲۴ ساعت در تخت استراحت کنید تا دچار عوارض بعد از عمل مثل سردرد نشوید.

• مایعات فراوان بنوشید.

• در صورت خیس شدن و افتادن پانسمان ناحیه عمل نیاز به پانسمان مجدد نمی باشد.

• به علت وجود اعصاب حسی فراوان در مقعد ممکنست درد شدید داشته باشید که با تزریق مسکن تجویز شده توسط پزشک درد شما قابل کنترل خواهد بود .

آموزش در منزل

بیمار گرامی جهت مراقبت از زخم ناحیه عمل خود در منزل اقدامات زیر را انجام دهید :

- داروهای تجویز شده از جمله آنتی بیوتیک و مسهل های تجویز شده توسط پزشک را بموقع مصرف نمایید.

- مراقب عوارض بعد از عمل مثل قرمزی و حساسیت و التهاب در ناحیه عمل که ممکنست نشانه عفونت باشد، باشید و به پزشک معالج مراجعه کنید.

جلو گیری از عود بواسیر:

- جهت جلوگیری از عود بواسیر از نشستن به مدت طولانی خودداری کنید و از برداشتن وسایل سنگین خودداری کنید.

- به هنگام خواب متناوبا در وضعیت طاقباز بخواهید تا فشار به ناحیه مقعد نیاید و درد کمتر شود.

- تا چند ماه از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.



- یک هفته بعد از عمل جهت ویزیت به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

- برای رفع یبوست مایعات فراوان بنوشید و از مواد پرفیبر مثل سبزیجات در برنامه غذایی خود استفاده کنید.



- طبق دستور پزشک مربوطه می توانید از لگن بتادین چند بار در روز جهت جلوگیری از عفونت استفاده کنید. جهت اینکار مقدار کمی بتادین را در یک لگن آب ولرم ریخته و در آن حدود ۱۰ دقیقه بنشینید. دیگر نیازی به پانسمان ندارید و میتوانید استحمام نیز نمایید.

- جهت تسکین درد میتوانید از کمپرس سرد یا یخ در محل عمل استفاده نمایید و یا از مسکن های تجویز شده طبق دستور پزشک مصرف کنید.