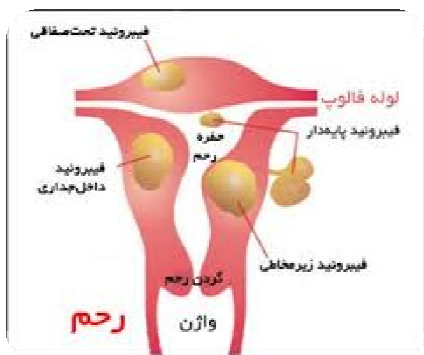


باید بدانید که احساس حسنگی بعد

از عمل طبیعی است و از پین می رود.



به صورت تدریجی به فعالیت‌های معمولی

روزانه خود برگردید.

از نشستن به مدت طولانی خودداری کنید

زیرا اینکار باعث تجمع خون در لگن میشود.

بیمار عزیز که عمل جراحی هیستریکتومی

انجام داده اید باید بدانید:

که هر روز محل پرش جراحی خود را کنترل

کنید و در صورت بروز قرمزی و ترشحات

چرکی با پزشک خود مشورت کنید.

اطلاع داشته باشید که پریودهای همیشگی

از پین می رود و فقط تا چند روز بعد از عمل

خونریزی خفیفی از واژن خواهید داشت. در

صورت عدم خونریزی گزارش فوری به

پزشک ضروری است.



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

آموزش در منزل بعد از

هیستریکتومی

(آنچه بیماران باید بدانند)



تهیه : سارا سعادت

تنظیم : آقای اصغرزاده

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

زمستان ۹۲

◀ جهت کنترل ناحیه عمل یک هفته بعد از
ترخیص به پزشک خود مراجعه کنید.



داروهای تجویز شده توسط پزشک را به
موقع و طبق دستور مصرف کنید.

◀ برای رفع یبوست مایعات فراوان
بنوشید، مواد پرفیبر مثل سبزیجات را در
برنامه غذایی خود داشته باشید. از ملین ها
مثل هیدروکسید منیزیم طبق دستور
پزشکان استفاده کنید.



◀ در هنگام حمام کردن از دوش استفاده
کنید زیرا ضمن خطر کاهش عفونت احتمال
آسیب هنگام خروج ورود از وان به حداقل
میرسد.

از زور زدن و بلند کردن اجسام سنگین و
مقایرت جنسی و رانندگی اجتناب کنید تا
اینکه پزشک شما انجام اینکارها را مجاز
بداند.

◀ مسکن تجویز شده توسط پزشک را
استفاده کنید.