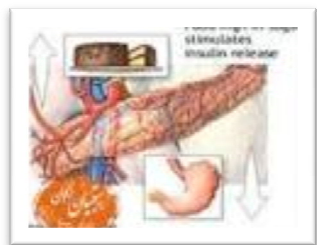


کاهش قند خون خفیف :

علائم از قبیل تعریق ، لرز ، تاکیکاردی ، پیش قلب ، عصبانیت و گرسنگی .



کاهش قند خون متوسط :

ناتوانی در تمرکز ، احساس سبکی سر ، گیجی ، کاهش حافظه ، بی حسی لب و زبان ، تکلم مبهم ، عدم هماهنگی عضلات ، تغییرات عاطفی ، رفتارهای بی منطق یا تهاجمی ، دوپینی و خواب آلودگی .

تعریف کاهش قند خون:

(کاهش قند خون) (پایین بودن غیر طبیعی

سطح گلوکز خون) زمانی پدید می آید که

گلوکز خون به کمتر از ۶۰-۵۰ mg-dl کاهش

یابد .

علت :

مصرف بیش از حد انسولین یا داروهای خوراکی

پایین آورنده قندخون ، مصرف بسیار کم مواد

غذایی یا ورزشها و فعالیت های شدید جسمی .

انواع کاهش قند خون :

۱ . خفیف ۲ . متوسط ۳ . شدید



« بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

کاهش قند خون

در بیماران دیابتی

(آنچه بیماران باید بدانند)



تهیه و تنظیم : مریم زاهدیان

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

پاییز ۹۱

نکاتی درباره افراد مسن :

* افراد سالمند غالباً تنها زندگی می کنند و علائم کاهش قند خون را ممکن است تشخیص ندهند .

- به علت نقص عملکرد کلیوی ، داروهای ضد دیابت خوراکی در مدت زمان طولانی تری دفع می شوند .
- به علت کاهش اشتها و یا محدودیت مالی ممکن است وعده های غذایی را به میزان کافی مصرف نکنند .
- کاهش شدت بینایی ممکن است منجر به اشتباهاتی در تجویز انسولین گردد .
- توصیه به بیمار درباره اندازه گیری سطح گلوکز خون و تغییرات لازم در انسولین .



۲. استفاده از میان وعده های غذایی در

طول روز و بخصوص قبل از خواب .

۳. اندازه گیری قند خون .

۴. استفاده از دستبند یا نشانه ای را که

دیابتی بودنشان را نمایش می دهد .

۵. اطلاع به پزشک در صورت

هایپوگلاسمی شدید .

۶. توضیح به افراد خانواده در مورد کاهش

قند خون و رفتار تحریکی و غیر هدفدار .



کاهش قند خون شدید :

رفتارهای عدم آگاهی به زمان و مکان ، تشنج ،

اشکال در بیدار شدن ، از خواب و یا از دست

دادن سطح هوشیاری .

درمان :

غذای مختصر – مصرف قند ساده

• سه یا چهار قرص گلوکز .

• ۴-۶ اونس آب میوه .

• ۱۰-۶ شکولات طبی .

• ۳-۲ قاشق چایخوری شکر یا عسل .

در بیماران بی هوش : مراجعه به بیمارستان و

اطلاع به ۱۱۵ .

اقدامات در منزل :

۱. اجرای برنامه غذایی منظم بعد از تزریق

انسولین جهت جلوگیری کاهش قند خون .